#001

Connaissances Partagées
PeupleConscient
pour la Libération de toute Autorité
eMAG

ÉTÉ 2016

Voici le premier numéro d'un projet de magazine alternatif qui sommeillait depuis plusieurs années.

Ce eMag paraîtra quatre fois l'an, aux équinoxes et aux solstices.

La marmite chauffe. Des millions de personnes s'attendent aux pires catastrophes. Les « prophètes de malheur » pullulent. À toutes les époques, il y en a toujours eu. Chaque année l'on annonce la fin du Monde.

Entre temps, les humains continuent de vivoter du mieux qu'ils peuvent, grignotant des petits plaisirs, et tentant d'éviter la souffrance.

Plus que jamais, du moins théoriquement (ou technologiquement), le peuple humain est uni. Mais, son inconscience le dirige vers les distractions. L'on n'hésite pas à rendre « viral » (des dizaines de millions de visionnements) des vidéos débiles ne servant strictement à rien du tout.

Pourtant, il y aurait tellement de Connaissances utiles pour aider à améliorer la réalité. C'est comme si nous étions réticents à propager des informations pertinentes.

Internet offre, encore pour un certain temps, une certaine liberté. Nous devrions nous en servir pour établir d'importants réseaux de contacts partageant les Solutions logiques à tous nos maux existentiels.

Les gens sont de plus en plus conscients des tactiques des Autorités. Cela dure depuis plus de 3 000 ans.

Chaque organisme vivant est égal et la planète appartient à chacun d'eux. Nul besoin d'Autorités. Nous pouvons tous vivre libres et en santé.

SOMMAIRE en p. 3

DISTRIBUEZ LARGEMENT CE MAGAZINE

OFFREZ L'OCCASION D'ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES

ET VOUS POURREZ PAR LA MÊME OCCASION PROSPRÉRER!



peupleconscient.com/h2oconexion • h2oconexion@gmail.com

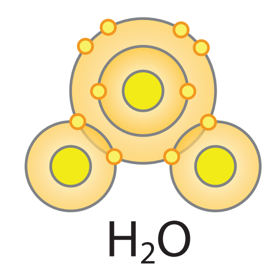
IL VOUS EST INSPIRÉ DE...

Maintenir en Conscience des Images des Gens que nous Aimons, sur les Choses Créées ou à Créer Incitant le Bien-Être & la Liberté, et l'Environnement Idéal pour Évoluer.

Se Souvenir des Vérités qui nous Unissent, pour Améliorer Notre Futur.

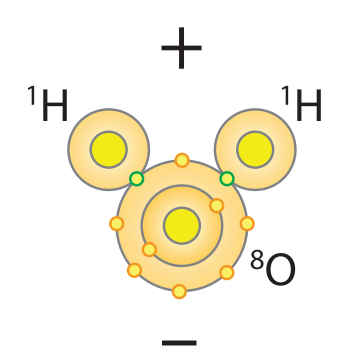
Se Concentrer sur notre Plan divin et sur ce que nous Voulons (matérialiser).

De s'Unir Moléculairement dans un Vaste Réseau Aquatique.



Tous les Cours d'Eau, les Lacs, les Océans sont RELIÉS ENSEMBLE.

Ressentir les Liens Atomiques qui sont Reliés et qui Transmettent. Nous Sommes Tous **Polarisés**.



Nous Sommes Composés Principalement d'Eau. **L'Eau c'Est la Vie.**

Durant une Journée, Effacez toute Pensée qui n'est pas Positive pour la Remplacer par une d'Amour, de Gratitude, d'Évolution, de Guérison.

Le **20 Août 2016**, un Samedi, **SE RASSEMBLER** à un Bord de l'Eau Naturel, **se Mettre les Mains dans l'Eau, les Pieds** ET Se Concentrer sur Tout ce que Vous Voulez Partager et Tout ce que Vous Voulez Apprendre.

Demeurez le plus longtemps possible dans l'eau, Asseyez-vous, Nagez.

Puisons la **Vitalité** des Plantes et des Animaux en Contact avec l'Eau.

Immergez votre tête, Libérez vos Pensées, Partagez vos Idées.

Consommer Exclusivement de l'Eau Distillée durant Toute la Journée.

Visualisations. Affirmations.

Respirations Conscientes.

Partageons durant une Journée nos Rêves d'un Monde Idéal / Équitable.

Notre Réalisation vient du Partage de nos Idées. **Communiquons**. Attirons les Ressources Requises pour le Contrôle de notre Destin.

Visualisez, Dessinez les Constructions des Biens & Services pour l'Établissement d'une Société Fondée sur le Respect de la Vie, sur l'Amour, la Coopération et la Liberté.

Unissons nos Coeurs et nos Esprits **Ondulatoirement** au Travers l'**Hydrogène** et l'**Oxygène**. C'est l'Unique Mondialisation Divine.

Les Mains dans l'Eau, Visualisez les Manipulations Requises pour **la Réalisation de votre Désir** (Rêve, Projet, Besoin). Attirez les Partenaires. En Retour vous Recevrez l'Inspiration de l'Amélioration, de l'Avancement, de la Matérialisation.

C'est le Principe Holographique (Mentalisme)... à la Base de notre Mémoire, de notre Pensée.

Le **But** est d'atteindre **1 million de participants**.

1 000 000 x H2O
=
NOUVEAU PARADIGME

Le Nouveau Paradigme est Différent puisqu'il Implique un Réseau **Moléculaire** Planétaire. Ce n'est plus juste de l'Énergie, plus juste des Ondes.

C'est le moyen le plus sécuritaire de partager vos Connaissances. Aucune encryption requise. Tout Est Gratuit et Acessible à Qui le Mérite.

C'est le Vrai Réseau Social Planétaire. Tous Unis. Tous Égaux. Tous Conscients.

Relire Plusieurs Fois Ce Texte.
Chaque phrase est un livre.

IDÉE ORIGINALE : **PLANTINGPOSITIVITY.COM**

Mot de l'éditeur

BIENVENUE À CE TOUT PREMIER numéro du eMagazine de PeupleConscient qui paraîtra **quatre fois** l'an, aux équinoxes et aux solstices. Plus que jamais nous avons besoin de communiquer, de partager, d'unir nos pensées positives, de développer un immense égrégore d'amour et de justice.

Ce n'est pas un hasard si Internet a été découvert à notre époque. Malheureusement, tout comme toute chose dans le monde matériel, il y a deux faces : le Bien & le Mal. Le réseau internet et ses millions de serveurs devraient servir avant tout au partage de Connaissances, à la Vérité. Il est tristement exploité et utilisé pour divertir et avilir l'humanité branchée.

Les douze derniers mois furent très occupés, et il y a eu quelques diversions qui ont retardé plusieurs projets (dont un déménagement).

Le Temps est une illusion dans laquelle nous pouvons nous engloutir en ne pensant que devoir constamment courir... pour rattraper quoi au juste ?

Et puis, il y a les attentes, il y a les prorogations... nous espérons du mieux tout en nous attendant au pire. Notre programmation sociale est pessimiste, fataliste, alarmiste. Depuis notre enfance, nous sommes gavés de mauvaises nouvelles, de catastrophes, de scandales. Chaque année, l'on annonce la fin du monde, du moins, la fin de cette civilisation débile, et c'est toujours reportée à plus tard ou à l'an prochain. Ce fut encore le cas au mois de septembre 2015 où il y avait une trentaine de prophéties de malheur... toutes les religions s'y sont mises. Niet, il ne s'est rien passé.

Il est populaire de dénoncer pour ne pas réaliser notre responsabilité planétaire. Il est plus facile d'accuser l'autre que de se regarder soi-même. Oui, il y a des compagnies qui polluent, oui il y a une majorité qui les encourage. Oui, nous ne sommes qu'une petite goutte dans un océan de sept milliards, mais nous sommes tous unis Énergétiquement, et nous sommes tous responsables de l'avenir de notre merveilleuse planète.



Dans chacun des numéros de ce magazine, il y aura plusieurs textes inédits sur divers sujets concernant la réalité de chacun. J'espère également inclure dans le prochain numéro un « Coin du Lecteur », alors n'hésitez pas à m'écrire.

R.L.



Copyright & Distribution

Il faut partager l'Information, surtout celle qui offre la possibilité de se libérer de toutes les sujétions qui nous assaillent. C'est notre devoir de **proposer** aux personnes que nous connaissons des Outils pouvant améliorer leur réalité. Ensuite, c'est à chacun de les accepter, d'en profiter ou de les rejeter... selon leur niveau d'évolution et leur niveau d'intoxication.

Nous sommes tous des émetteurs de fréquences et c'est gratuit.

Il n'y a qu'un soleil pour éclairer le monde.
Un jour il n'y aura qu'un seul livre pour éclairer le médecin.
Un seul livre pour la morale et la religion.
Un seul pays pour tous les peuples.
– Découverte Médicale et Physiologique, M.P. Bassget, 1851

Avec nos pensées, nous bâtissons notre monde.
– Bouddha

Vous devez être le changement que vous voulez voir dans ce monde.
– Gandhi

Infographie

Le format de ce magazine est **universel**. Il est en premier **optimisé** pour la lecture aisée sur une tablette **iPad** qui est de plus en plus populaire. Mais, le document peut être imprimé sur du papier A4 ou format lettre.

La police de caractère du texte est du Frutiger Condensed (11.5/14pt). J'a fait de nombreux essais pour trouver celle qui était la plus lisible sur une tablette, à l'écran et sur papier.

Quand on se suffit à soi-même, on arrive à posséder ce bien inestimable qu'est la liberté. – épicure

Sommaire

Je reçois ce magazine parce que...

- Je me suis enregistré au site PeupleConscient.com
- J'ai investi dans au moins un eBook de Publications EDENUM
- Une de mes connaissances désire m'offrir l'occasion d'acquérir des Clefs pour améliorer tous les aspects de ma réalité.

PRÉSENTATION

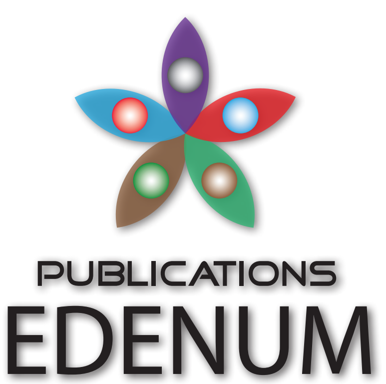
Des nouvelles de Publications EDENUM

GRÂCE À CE MAGAZINE, mes lecteurs seront informés de l'évolution des futures publications. Plusieurs attendent impatiemment la sortie de certaines d'entre elles.

Il faut que vous sachiez que la création d'un eBook est longue, puisque je dois **faire des recherches**, **écrire**, **réviser** et aussi **faire le montage** infographique (et de m'occuper des courriels). Il y a certains eBooks qui m'ont demandé beaucoup plus de temps que j'avais prévu.

Au départ, je commence toujours par établir le Sommaire d'une publication (que j'imprime) pour trouver les sujets importants, mais surtout la suite logique du développement du propos. Ensuite, il me suffit de remplir les sections.

Durant l'écriture, bien entendu d'autres chapitres s'ajoutent au sommaire... et cela arrive de même à chacune des relectures et surtout lors du montage. La plupart du temps, j'écris directement dans le logiciel de montage (InDesign) où j'ai déjà décidé des styles des caractères. C'est une méthode peu orthodoxe d'écrire un manuscrit, mais je trouve cela beaucoup plus inspirant que d'imprimer des pages de texte à double interligne (ce que l'on soumet généralement à un éditeur). Tout en écrivant, je vois le résultat final... bien presque, puisque plusieurs eBooks renferment plusieurs illustrations et tableaux.



Toutes les publications ont des connaissances en commun, ainsi l'écriture se fait très souvent simultanément. J'essaie d'avoir la discipline de me concentrer surtout sur une publication par semaine. Mais, selon mes inspirations nocturnes, chaque matin je choisis les thèmes que je vais développer. Il y en a une vingtaine de eBooks en cours de production, dont plus de la moitié sont très avancés.

J'aimerais terminer en début d'été deux livres sur l'Alimentation et surtout le Manifeste de la Néo-Naturo-Thérapie (page 35).

Le catalogue de Publications EDENUM contient 37 eBooks. Vous avez la liste des publications disponibles en page 32. Pour ceux et celles qui ont investi 100€ pour l'ensemble des publications et qui n'ont pas reçu les dernières parutions, écrivez-moi SVP. Il y a plusieurs adresses de courriel qui sont refusées.

L'Encyclopédie Codex Sanitas

Lorsque j'ai publié le Codex Sanitas en 2011, je n'avais pas à l'idée de le rééditer sous forme d'encyclopédie (en plusieurs tomes). Oui, je voulais le rééditer en 2014 pour lui donner une meilleure structure. C'est en réalisant le nouveau Sommaire, qui ne cessait de s'allonger, que j'ai cru nécessaire de scinder le texte qui faisait déjà plus de 600 pages.

Six thèmes principaux m'ont été inspirés : la maladie, l'alimentation, la santé, la purification, l'hygiène et les relations.

Le premier tome sur la Maladie (Morbus) fut assez facile à compléter, mais j'ai tout de même doublé le nombre de pages concernant la maladie de la première édition.

Le tome le plus rapide à compléter fut le Codex Purgare. J'ai sorti ce tome IV en deuxième pour que les gens ayant compris les connaissances du tome I, puissent entreprendre leur guérison.

Le tome III qui reprend le titre de la collection, Codex Sanitas, fut très long à réaliser, et j'ai passé un an à travailler sur le manuscrit.

Il reste donc trois tomes à compléter, dont plusieurs lecteurs attendent plus ou moins patiemment. L'écriture des trois est presque complétée, ce que je fais **simultanément**. Le plus difficile à écrire est celui sur l'Alimentation qui doit être **universel**.

Je m'excuse du délai, mais tel que spécifié, j'envoie les tomes au fur et à mesure de leur finalité.

Je projette de finaliser un tome par mois à partir du mois de juillet 2016. Je n'ai pas encore décidé lequel suivra.



Vivre Consciemment

POUR VIVRE CONSCIEMMENT, il faut en premier s'instruire. Il faut **remplacer ensuite les programmations sociales** qui nous ont engloutis dans la hâte de vivre sensoriellement. Les humains qui veulent devenir conscients doivent **commencer par apprendre comment vivre sainement. C'est par le contrôle de son corps que l'on développe le contrôle de sa pensée.** Un cerveau encrassé ne peut pas servir à la libération de la sujétion. C'est en premier en changeant son mode alimentaire que l'on comprend l'essentiel de vivre consciemment.

C'est en apprenant à reconnaître nos vrais besoins alimentaires que nous cessons de gaspiller temps et argent pour dégrader notre corps et pervertir notre cerveau. L'intoxication est toujours plaisante durant un cours instant et douloureuse sur une plus ou moins longue période future.

Un organisme humain intoxiqué ne peut que constamment ressentir des soucis et des douleurs, ce qui limite son potentiel, ce qui le rend moins créatif et moins serviable, il a perdu sa Liberté.

Il faut réaliser que nous gaspillons notre argent pour nous intoxiquer pour ensuite recourir à de coûteux et dangereux moyens de replâtrage médicamenteux. Les personnes conscientes suppriment les fuites pécuniaires et vitales que causent les états maladifs. **Cessons de gaspiller notre argent pour devenir malade**, car cela nous mène directement vers le gaspillage de temps et d'Énergie (et encore plus d'argent) **pour éliminer les douleurs**.

Il faut cesser de croire aux promesses politiques, religieuses et médicales. Nous avons accès à toutes les Connaissances requises pour être en mesure de faire consciemment les meilleurs choix de consommation.

Il est plus difficile de changer dans la peine ou dans la douleur, et souvent nos choix in extremis ne sont pas les bons. Il ne faut pas attendre la douleur pour en éliminer les causes et les sources.

Actuellement, ce sont les êtres inconscients qui répandent la souffrance, le mal, l'agressivité et la pollution. Il faut réaliser toute la portée de nos actes de surconsommateurs. L'être humain inconscient perpétue lui-même sa propre malédiction, surtout lorsqu'il s'abaisse à consommer de la viande et à boire de l'alcool.

Vivre consciemment c'est être présent à ses gestes et pensées. Il faut remplacer toutes celles qui ne sont pas de nous, qui ne nous servent pas à nous élever, à nous purifier, à nous spiritualiser.

C'est le très célèbre :

Connais-toi toi-même !

La première action consciente qu'il faut entreprendre est de respirer consciemment et profondément. L'épanouissement de nos cellules cérébrales ne peut se réaliser que par une bonne oxygénation du sang. Les gens qui vivent inconsciemment ont bien entendu leur sang vicié… ce qui encrasse leur cerveau et réduit considérablement la production des neurotransmetteurs.

Être conscient, c'est reconnaître que chacune de nos pensées, chacune de nos actions à des répercussions à la grandeur de la planète. La réalité planétaire n'est qu'une résonnance de l'unisson de nos champs vibratoires.

Nous Sommes Tous UN

Dans le milieu ésotérique, il est connu et transmis depuis longtemps que chaque être soit relié à une sorte de trame, d'éther ou encore d'inconscient collectif qui lui donne accès à une masse colossale d'informations regroupées sous forme de vibrations énergétiques.

L'inconscient collectif regroupe chaque pensée, chaque parole, chaque acte dans une forme d'Énergie qui se modèle au gré des vagues que forment ces milliards de petites gouttes individuelles, c'est-à-dire nous.

Pris individuellement, nous sommes chacun une goutte, pris globalement, nous formons un océan !

La notion de séparation est une grande illusion! Plus l'être va se disperser et tenter de se rapprocher des autres à l'extérieur, plus il va se perdre et au contraire s'éloigner de LA source commune. Au contraire, plus il va se recentrer, se concentrer, plus il aura accès aux domaines intérieurs, à chaque être et il pourra se rapprocher de l'Unité.

Plus on va chercher la Connaissance à l'extérieur, moins on risque de la trouver. De tout temps, les grands chercheurs s'isolent pour mieux se concentrer sur leurs travaux et ne pas s'éparpiller à l'extérieur. C'est dans la solitude et dans un état méditatif que nous pouvons nous brancher sur la Banque universelle de Données. Nous y sommes tous branchés à différents niveaux.

Tous les gens qui ont quelque chose en commun sont liés « télépathiquement ». Si vous faites de la recherche sur la radiesthésie, vous pouvez vous syntoniser avec tous ceux qui en font de même... et votre inconscient pourra y puiser les Connaissances dont vous êtes en mesure d'intégrer et d'utiliser dans l'instant présent. Rien ne sert d'acquérir mentalement des Connaissances que l'on ne peut pas intégrer. **La Loi du Mentalisme nous dit que l'on a accès en pensée à toutes les Connaissances passées, présentes et futures.**

Soyez La Goutte

NOUS SOMMES TOUS des **transmetteurs** et nous pouvons faire la différence ! Nos actions, nos paroles et même nos pensées ont un pouvoir spirituel (métaphysique) de transformation planétaire... que vous en soyez conscients ou non.

Nous émettons continuellement des fréquences dans « l'éther » et certaines sont plus sensibles que d'autres à les ressentir.

Peu importe les problèmes planétaires, chacun de nous produisons un certain effet sur tous les événements. Il ne faut pas spécialement être un personnage célèbre pour inciter des changements sociaux. Tout se passe au niveau télépathique, au niveau fréquentiel, au niveau métaphysique.

Les physiciens nous disent que selon les lois de la mécanique ondulatoire, l'intensité d'ondes qui sont en phase entre elles est le carré de la somme de ces ondes. En d'autres mots, deux ondes additionnées ensemble sont 4 fois plus intenses qu'une seule d'entre elles; dix ondes sont 100 fois plus intenses. Puisque la pensée est de l'Énergie et que toute énergie est une onde, l'on croit que 80 000 personnes qui penseraient à exactement la même chose, auraient un pouvoir de matérialisation suffisant pour créer une nouvelle réalité planétaire pour les terriens (environ 6 400 000 000 = 80 000^2) qui ont majoritairement une pensée aléatoire chaotique.

Ce fut le concept qu'à tenter John Lennon lorsqu'il a placardé les grandes métropoles d'énormes affiches : WAR IS OVER - if you want it.



Les guerres persistent parce que nous sommes quotidiennement informés d'elles. Il faudrait cesser de lire les journaux, d'écouter la télé.

Si nous éliminons les images de guerre de notre mental, elles disparaîtront de la planète. Depuis plus de 3 000 ans, il n'y a pas eu une seule journée sur Terre sans guerre. Cela doit cesser.

Tout ce que vous voyez autour de vous a été en premier pensé par un individu. Et cela est une réponse à une demande. Tout ce que nous créons est à partir d'une pensée. Mais, notre pensée peut également forcer la créativité chez d'autres personnes plus entreprenantes (et souvent sans morale). Nous pouvons forcer la transition de la domination à la coopération.

Plus nous visualiserons un monde idéal, un E.D.E.N., plus cela inspirera tous les créateurs sur le globe.

Cela ne prend qu'une seule goutte pour faire déborder un vase... mais, toutes les gouttes ont la même importance dans le procédé. Le potentiel de chacun peut devenir la goutte qui produira un nouveau paradigme.

Une pensée peut devenir plus puissante qu'une action. Et les actions sont inutiles s'il n'y a pas de pensées positives qui sont émises consciemment.

Visualisez la Paix et la Justice sur Terre

Un Monde de Dualité

Nous vivons dans un monde basé sur la dualité. Cette reconnaissance se fait au départ par le jour et la nuit, soit la lumière et la noirceur. Mais, il y a également les états du monde matériel : chaud et froid, sec et humide.

Puisque durant notre existence l'on expérimente des événements agréables et d'autres désagréables, l'on a vite établi la notion de Bien et de Mal.

Au départ, le concept d'un Dieu n'est possible que par l'existence d'un Lucifer. S'il n'y avait pas de Mal à combattre, il n'y aurait pas de cas de s'occuper d'un Dieu, tout existerait naturellement dans le Bien. C'est comme dans un film où Dieu donne sa place à un humain… qui finit par utiliser un ordinateur pour répondre aux prières de tous les terriens croyants… exaspéré, il fait "Tout sélectionner", "Accordé"… et c'est le beau bordel dans la société, par exemple un million de personnes gagnent le même tirage de Lotto…

Pour imposer le business de la Religion, il fallait qu'Ils inventent en premier le Diable.

Pour définir ce qu'est la vie, nous ne pouvons pas contourner le côté sombre de la dualité existentielle, la souffrance & la mort. C'est ainsi que Bichat définissait : « La Vie est l'Ensemble des Fonctions qui Résistent à la Mort. »

Notre existence est coincée dans toutes ces dualités, en particulier entre les corps **organiques** et les corps **inorganiques**. Les premiers sont indispensables pour maintenir la Santé tout au long de notre existence. Les seconds agissent sans cesse sur les corps vivants, tendant à les détruire.

Notre plus grand défi est de cesser de produire des substances toxiques pour notre organisme et pour notre planète. Tout ce qui est organique se recycle facilement et rapidement. Tout ce qui est inorganique peut difficilement être réutilisé, se dégrade lentement (ou même jamais). Nous devons choisir la Vie à la Mort, le Vivant à l'Inerte. Vitalisons-nous.

La Maladie Redéfinie

En 1893, Louis Kuhne sous-titrait son oeuvre « La Nouvelle Science de Guérir » par **« basée sur l'unicité de toutes les maladies et leur traitement méthodique excluant les médicaments et les opérations »**. Cet éminent chercheur allemand, qui a assisté des milliers de personnes, plusieurs déclarées incurables par la Médecine d'alors, dans leur guérison naturelle, démontre **qu'il existe en réalité qu'une seule et unique maladie… mais, elle s'exprime de différentes manières**… et que tous les états maladifs se développent selon un même principe naturel.

C'est qu'il avait observé que **dans toutes les maladies**, le corps cherche à expulser quelque chose vers l'extérieur ou le corps est freiné, bloqué dans son bon fonctionnement interne par quelque chose.

Donc, la maladie est une réaction du corps face à quelque chose qui lui est étranger, qui le perturbe et qui empêche le bon fonctionnement des organes. Et c'est à partir de ce fait **qu'il a redéfini la maladie comme étant « la présence de substances étrangères dans l'organisme »**. Sans avoir à les nommer, à les analyser, car totalement sans importance, les substances étrangères sont tout simplement des molécules dont les cellules de notre corps ne peuvent utiliser ni ne pourrons jamais le faire. Par conséquent, elles intoxiquent l'organisme et c'est leur séjour prolongé qui produit l'état maladif.

Le nom des maladies est sans importance, ce n'est qu'un gag commercial de charlatans. L'important est de regarder les réactions physiologiques du corps qui tente d'éliminer les substances qui le perturbent et l'intoxiquent.

La Médecine a toujours défini les maladies à partir des **symptômes observés**. Et cela que dans un but strictement commercial basé sur la simplicité d'une équation :

1 Maladie => 1 Remède

L'erreur médicale est de toujours chercher **un coupable extérieur** à nos problèmes **intérieurs** : c'est un miasme, un microbe, un virus, une substance toxique ou plus récemment, un gène défectueux.

Cette tactique, aussi commerciale, fut simplement facilitée par **le refus des malades d'accepter la responsabilité de leur état maladif**.

Cela est provoqué par le fait que l'on résiste à abandonner nos mauvaises habitudes qui nous fournissent tant de plaisirs lors de leur consommation, mais qui produisent des douleurs avec le temps de leur séjour digestif et même après.

Avec cette nouvelle vision de notre état maladif, nous pouvons mieux comprendre que ce n'est pas directement ce que nous mangeons qui nous rend malades, mais ce qui demeure déposé dans notre organisme et que l'on ne peut pas assimiler.

Oui, plus un repas est indigeste, plus il produira de résidus. Et si les quatre portes de sortie de l'organisme ne peuvent fournir à la tâche, il doit se produire nécessairement des dépôts, plus ou moins temporaires.

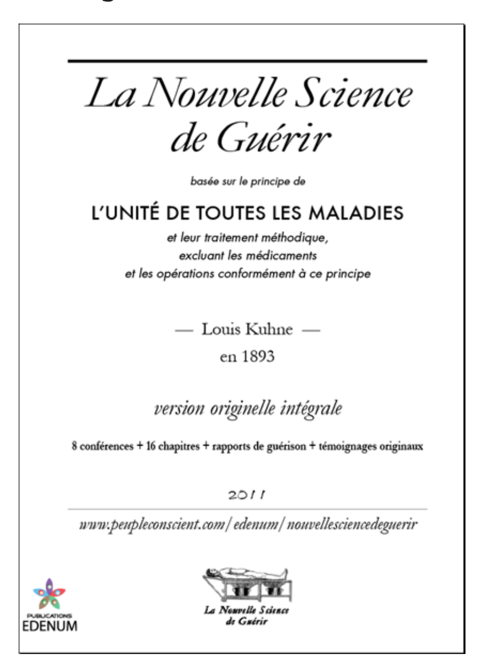
Les quatre émonctoires ne suffisent pas à leurs tâches à cause de notre mauvaise hygiène.

Nous respirons très faiblement, alors les poumons s'encrassent et sont de moins en moins efficaces. Notre peau est sèche, protégée de vêtements étouffants (et souvent agressants - fibres synthétiques, teinture). Nous consommons des boissons sucrées, colorées, alcoolisées qui encrassent nos reins. Nous passons la majorité de notre temps assis, nous manquons d'exercices, nous retenons souvent nos envies d'évacuer...

Il n'y a qu'une maladie, qu'un état maladif, mais il s'exprime différemment selon la personne. C'est le type de molécules et la quantité qui ne génèrent pas des dépôts identiques pour tous. Et puis, il y a la vitalité de chacun qui diffère. Pour déplacer la matière, ça prend de l'Énergie. Une personne qui respire à 20% de sa capacité pulmonaire n'évacuera pas rapidement ses déchets organiques.

L'état maladif se développe ainsi : les cellules sont intoxiquées (**toxémie**); les tissus s'encrassent (**inflammation**); les organes se dérèglent et se déforment (**dégénérescence**).

La maladie est en réalité une réaction du corps, c'est une tentative de l'organisme à évacuer ce qui lui est étranger. Alors, il ne faut pas la craindre, mais l'assister. Hippocrate disait bien qu'**il fallait assister la Nature dans le processus naturel de guérison**.



> « La médecine n'est pas tant l'art de faire des remèdes, que celui d'apprendre à s'en passer. » – Tissot, 1780

La Guérison Redéfinie

Si l'on **re**définit la maladie, en acceptant qu'il y ait toujours uniquement un **état maladif** qui s'est développé, il faut absolument redéfinir aussi la Guérison. S'il n'y a qu'une seule maladie, **il n'existe qu'une seule et unique guérison**...

Ce qui est assez simple à faire... puisqu'il faut naturellement défaire ce qui a été mal fait. La Guérison est donc l'élimination de l'état maladif, et cela n'est possible que s'il y a **l'évacuation des substances étrangères** perturbant les fonctions organiques.

À l'intoxication, l'on ne peut que lui affronter la détoxication. Il est impossible de parler de Guérison sans avoir de Détoxication (voir page 10).

Puisque les symptômes révèlent les tentatives du corps de se libérer de substances, il faut donc s'appliquer à les assister, à favoriser leurs expressions naturelles.

Puis, si l'on parle d'évacuation, il faut nécessairement considérer qu'il y a des voies d'évacuation et des portes de sortie. La Néo-Naturo-Thérapie définit les **émonctoires** ainsi : les *organes responsables de l'évacuation* ***directe*** *des substances étrangères dans l'environnement*. Les Sorties de l'organisme humain sont donc résumées dans ce tableau —>

PORTES DE SORTIE		SYSTÈMES			
		digestif	*urinaire*	*respiratoire*	*tégumentaire*
DÉCHETS	solides	anus, bouche			pores
	liquides	bouche, nez	urète		pores
	gazeux	bouche		nez, bouche	pores
		intestins	*reins*	*poumons*	*peau*
		ORGANES			

Chacun des émonctoires est spécifique, mais ils sont tous reliés, ne serait-ce que par le sang et la lymphe qui les atteignent et les irriguent. Et si l'un est déficient, les résidus de désassimilation sont redirigés vers un autre.

Dans tous les états maladifs, il y a un dénominateur commun présent : **la fièvre**. Le corps choisit la fièvre, car c'est le moyen d'évacuation le plus facile (des milliards de petites portes de sortie) et le plus rapide. De plus, les pores peuvent évacuer la matière étrangère sous les trois états.

La fièvre n'est dangereuse que si les pores ne sont pas suffisamment ouverts (peau sèche ou encrassée, air sec). La transpiration abondante est nécessaire dans la guérison de toutes les maladies. La plus grande hygiène de la peau est requise.

Puis, il faut respirer de l'air frais, jour et nuit. Manger le minimum. Boire que de l'eau distillée (puissant solvant). Faire de la gymnastique.

Les Agents Curatifs

Pour qu'il y ait Guérison, il faut qu'il y ait l'assistance des Énergies de la Nature. Les quatre grands principes de la Vie sont les Éléments :

- Air : respiration
- Eau : breuvage
- Feu : chaleur
- Terre : nourriture

De ce qui a été dit précédemment sur l'importance de la transpiration, l'un des agents curatifs est le **bain de vapeur**. L'on peut également utiliser l'énergie solaire en prenant un bain de soleil recouvert de feuillage vert (tel que décrit dans La Nouvelle Science de Guérir). Le **bain de soleil**, avec l'épiderme couvert, est un puissant agent curatif : les rayons solaires pénètrent et stimulent toutes nos cellules.

Puisque la peau est le plus volumineux organe émonctoire, il faut l'entretenir en bon état : un **brossage à sec** tous les matins, au moins deux douches par jour, au moins un massage par semaine.

Ouvrir les pores de peau est important, mais il est tout aussi important d'**abaisser le feu intérieur** causé par la fermentation excessive dans les intestins. Et cela se réalise par le deuxième agent curatif important, le **bain de siège froid**.

L'eau ne doit pas servir à nourrir le corps, mais à la purifier. Et l'eau est un meilleur solvant si elle est pure, c'est-à-dire ne renfermant pas de parties étrangères. De nos jours, seule l'eau distillée devrait être consommée. L'on croit faussement qu'elle déminéralise l'organisme... elle le fait, mais elle ne favorise l'évacuation des minéraux inorganiques qui intoxiquent.

Les reins sont les organes qui s'intoxiquent en premier, et sont aussi les premiers à se détoxiquer (urine foncée les premiers jours de jeûne). Pour favoriser leur détoxication, il faut les faire reposer, donc il faut boire que le minimum. Ce n'est pas en forçant plus d'eau à traverser le filtre de votre piscine que vous réussirez à le nettoyer.

De même que tous les organes du système digestif : pour aider à leur régénération, il ne faut pas les surmener encore plus. **Avant la régénération, il faut toujours une détoxication.** Manger liquide n'est pas du tout une aide à la digestion, c'est tout le contraire. **Les petits fruits sont les plus digestes et les plus régénérateurs.**

Et, RESPIREZ, respirez, respirez au grand air.

Les miracle sont possibles, mais en premier il faut une purification. – A Course In Miracles

Le Curcuma Guérisseur

LE CURCUMA LONGA est une plante (de la famille du gingembre) dont on produit une poudre vendue comme épice alimentaire, mais également comme plante médicinale. Le curcuma possède une histoire très riche en Inde et faisait partie du système ayurvédique (médecine datant de 6 000 ans). Le curcuma est connu sous le nom « d'or en poudre Indien ».



Durant tous ces siècles, le curcuma a été utilisé internement comme tonique gastrique (protecteur gastro-intestinal) et purificateur du sang; comme un puissant anti-inflammatoire; et externement pour prévenir et traiter les maladies de la peau.

Il soigne les troubles digestifs, apaise les douleurs dues aux gastrites et autres inflammations de l'intestin et joue un rôle protecteur pour l'estomac (contre les ulcères), la vésicule biliaire, le foie. Ainsi, il est efficace pour : l'acidité gastrique, les brûlures d'estomac, les remontées acides, le syndrome de l'intestin irritable, les inflammations intestinales, la prévention du cancer du côlon, les douleurs chroniques, la constipation, améliorer la qualité de la flore intestinale, augmenter la production de probiotiques, supprimer radicalement les Candida-albicans, les vers et parasites intestinaux, supprimer radicalement l'Helicobacter-pilori, la maladie de Crohn, diminuer l'excès de cholestérol, combattre le diabète, la faiblesse du pancréas, les hémorroïdes.

Le curcuma est aussi reconnu pour



être un anti-inflammatoire général puissant (inflammations articulaires, rhumatismes, arthrose, arthrite, douleurs musculaires, articulaires, tendinites, névralgies, sciatiques, hépatites, jaunisse).

Il est d'une grande efficacité contre le rhume, la grippe, l'otite, le mal de gorge, l'angine, la toux, l'asthme, la bronchite.

Il aide à la détoxication (peut-être associé à la spiruline) : il aide à purifier le sang et la lymphe. Il aide à supprimer les drogues et produits chimiques de l'organisme (tabac, alcool, cannabis, médicaments, morphine).

Antibactérien, le curcuma peut être appliqué en cataplasme pour soigner l'eczéma, le psoriasis, les dartres ou les mycoses.

Le principe actif de ce tubercule fut nommé Curcumine et sa structure moléculaire ne fut déterminée qu'en 1910 et ce n'est que dans les années '70 que les usages potentiels des composés curcuminoïdes ont été étudiés en médecine.

Le curcuma en poudre peut être utilisé avec presque tous les aliments, fruits ou légumes. La consommation quotidienne peut varier selon l'instinct, mais doit être environ d'une cuillère à soupe. J'en consomme 1 kg tous les deux mois.

Pour le cultiver, il suffit de planter des bouts de tubercules.

ANTI-CANCER

Depuis 1980, plusieurs recherches ont été faites pour son utilisation dans la prévention du cancer et le traitement du virus immunodéficience.

Les curcuminoïdes ont été principalement reconnus pour avoir de puissantes propriétés antioxydantes, et combattre les radicaux libres.

Grand sédatif, analgésique, antiseptique et adjuvant majeur en oncologie

Il y a divers moyens de soigner le cancer et d'autres maladies incurables, de manière naturelle et peu coûteuse. En principe, les médicaments officiels sont trop chers pour 80% de la population mondiale. Nombreux sont ceux parmi les 20% restants, qui préféreraient ne pas utiliser de produits chimiques en raison de leurs effets secondaires toxiques. Il faut des méthodes moins risquées, plus efficaces, moins chères.

La curcumine a été évaluée dans des établissements de recherches médicales reconnus. Comparée à des molécules pharmaceutiques bien connues, la curcumine donne de bien meilleurs résultats sans effets secondaires. En oncologies, elle contribue à éradiquer 90% de les tous types de cellules déprogrammées. Tous les cancers sont ciblés par le curcuma.

L'on a également trouvé qu'il combattait la maladie d'Alzheimer.

LES ACTIONS GÉNÉRALES

* Anti :
  - angiogénique,
  - carcinogénique,
  - diabétique,
  - inflammatoire,
  - métastasique,
  - vieillissement,
  - toxique,
* Cardio-protecteur,
* Immuno-modulateur,
* Neuro-protecteur.
* Appétit (manque)
* Arthrite rhumatoïde
* Dyspepsies
* Foie (paresse)
* Gastrite / Nausées
* Hyperlipidémie
* Règles douloureuses
* Rhumatismes
* Ulcère d'estomac

Le curcuma est l'une des épices les plus polyvalente du monde avec plus de 600 bienfaits pour la santé confirmés par la recherche.

L'Été Purificateur

L'ÉTÉ EST LA SAISON IDÉALE pour prendre soin de son corps (et de son esprit). Il y a la chaleur (en espérant que le climat ne déconne pas trop), il y a les aliments frais, il y a la détente mentale.

Malheureusement, si la réalité est frustrante tout au long de l'année, si l'on se fait chier dans son boulot, l'on est tenté de s'évader durant les vacances... ce qui implique très souvent une intoxication.

Pourtant, l'on devrait consacrer ses vacances annuelles principalement à s'occuper de son corps, de le régénérer. Et pour cela, il faut éliminer ce que nous avons accumulé inutilement.

L'un point important à saisir est qu'il est très difficile de changer ses habitudes alimentaires en demeurant dans sa résidence : il y a trop d'incitatifs à nous faire chuter. Alors que lorsque vous êtes dans un nouvel environnement, surtout en présence de nouvelles connaissances, vous êtes plus libres d'affirmer vos nouveaux choix alimentaires, il n'y a personne pour vous juger ni vous critiquer.

Durant les vacances, qui sont souvent soit au bord de mer, soit à la montagne ou à la campagne, l'air respiré est généralement plus sain. Et puisque vous êtes plus détendus, pour pouvez y respirer plus librement.

Mais, le point le plus important est la grande variété de fruits & légumes frais. Il faut surtout profiter des petits fruits qui sont de très loin les aliments les plus nourrissants et les plus vitalisants. Il est impossible d'en abuser.

Profitez de l'été pour apprendre le yoga, pour développer une routine matinale de gymnastique douce. La marche et la natation devraient être pratiquées quotidiennement durant les vacances.

Les bains de soleil sont d'une grande importance, mais il faut éviter la période entre 10h et 15h. Non, les crèmes solaires ne sont pas obligatoires ni nécessairement bénéfiques.

Urgente Détox

La **Détoxication** est **l'unique solution à tous nos problèmes physiques, mentaux et émotifs**. N'importe quel état maladif dans n'importe quel organisme vivant est causé par **la présence de substances inutiles et nuisibles**. Plus ces substances s'accumulent, plus elles séjournent longtemps, plus elles deviennent toxiques… et l'on se contente de les nommer « toxines ».

Toutes les personnes qui **tentent de changer pour une diète plus naturelle** ne réussissent pas à la maintenir. C'est maintenant reconnu, toutes les cures d'amaigrissement, peu importe les techniques ou les produits utilisés, ne fonctionnent pas. Qu'en est-il ? Qu'elle est la solution ?

Il suffit de prendre un exemple très simple, votre **poubelle de cuisine**. Lorsque la poubelle est neuve, aucune bactérie ne peut s'y développer, elle ne dégage ni gaz ni mauvaise odeur. Dès que vous y déposez de la matière organique, des colonies de bactéries s'y développent pour biodégrader cette matière qui se doit de retourner dans la Nature pour être recyclée. C'est un processus naturel de recyclage que l'on peut constater à la vue et surtout à l'odorat.

Une fois le processus de décomposition débutée, simplement par le séjour d'aliments en milieu clos, **peu importe les nouveaux aliments** que vous ajoutez dans votre poubelle, ils seront très rapidement **corrompus**. Et cela, qu'ils soient vivants ou industriels, ni même qu'ils soient biologiques ou de cultures chimiques.

Bref, les gens sont des « poubelles ambulantes » qui tentent de surveiller les aliments qu'ils consomment (plus de fibres, de culture biologique… même crus de préférence…), alors qu'ils n'ont pas entrepris en tout premier de **vider** leur poubelle intérieure.

Lorsqu'un humain, carnivore depuis sa naissance, devient végétarien, il expérimente des désagréments physiques. C'est encore pire si lorsqu'on pratique le crudivorisme. Et après quelques semaines, souvent quelques jours, ils abandonnent le végétarisme, car ils se sentent trop faibles, qu'ils ont trop de douleurs abdominales, qu'ils sont trop malades (comme l'expulsion par les muqueuses –écoulements–, par la toux, ou par la diarrhée à l'autre bout…).

Les gens ne comprennent pas, car la Médecine n'a jamais voulu qu'on le sache, que cette nouvelle alimentation naturelle permet au corps d'entreprendre sa **détoxication**. Il faut réaliser que ce qui s'est déposé lentement, un petit peu à tous les repas de notre existence, s'est fait **imperceptiblement**. Alors que dans une cure de détoxication, le mouvement inverse, soit le déplacement des substances inutiles et toxiques vers les quatre voies d'expulsion (poumons, peau, reins & intestins) est plus rapide, que la concentration est plus élevée… et que les frictions encourues (à leur expulsion des organes, à leur traverse des tissus, à leur écoulement dans les humeurs – sang & lymphe– élèvent la température interne (inflammation, fièvre) et les douleurs physiques.

[À suivre dans le prochain numéro… ou consultez la publication **Détoxication** et le **Codex Purgare**.]

Lorsque vous arrivez à un certain niveau de détoxication, votre organisme est attiré vers ce qui lui est bénéfique.

La Respiration, c'est la Vie

NOUS NE POUVONS PAS nous priver de respirer plus de trois minutes, de boire plus de 10 jours, de manger 60 jours. Ce qui fait que la respiration est la fonction la plus importante pour le corps humain et quelques autres organismes vivants. De plus, la respiration est l'unique fonction organique que l'on peut agir consciemment. Et pour satisfaire ce besoin vital, nous avons DEUX entrées pour nous assurer de ne jamais manquer d'air (deux narines, mais aussi le nez et la bouche).

Dans tous les états maladifs, surtout chez les jeunes, il est facile de constater qu'il y a toujours une forte déficience au niveau de la respiration. Il n'est pas commun de voir des cages thoraciques compressées.

Notre vitalité se régénère en premier par la respiration, par l'oxygène, mais aussi par l'apport en Énergie vitale (par fission de molécules dans les poumons).

Sans une respiration adéquate, le sang ne peut pas se purifier des impuretés qu'il a recueillies partout dans le corps. Tous les états maladifs sont causés par un sang vicié. Si le flot sanguin est saturé de substances étrangères, il ne peut plus libérer les tissus des organes des déchets cellulaires. C'est ce que l'on nomme une toxémie.

L'accroissement de la respiration favorise automatiquement celle de la circulation sanguine.

Respirer profondément force également le redressement de la colonne vertébrale pour retrouver la stature naturelle vitalisée. Les jeunes ont de plus en plus le dos voûté, le cou plié… étant au moins huit heures par jour rivé à leur écran de téléphone que l'on a qualifié d'intelligent pour en faciliter la commercialisation à des gens qui ne l'étaient pas.

L'on naît au premier respire et l'on meurt au dernier. La respiration est le lien entre la Matière et l'Esprit.

Respirer consciemment est le fondement du bien-être, de la santé et de l'équilibre psychique.

Toutes les personnes qui souffrent de maladie mentale ont une importante déficience respiratoire. Pour sortir d'une dépression nerveuse, il suffit de respirer à fond consciemment.

Le rôle de la respiration sur la digestion n'est pas seulement au niveau de l'apport en oxygène (requis pour les combustions), mais aussi au niveau mécanique (mouvement du diaphragme et des organes digestifs) et énergétique (Énergie vitale puisée qui déplace les nutriments et résidus).

Le mouvement du diaphragme produit un réel massage interne par son mouvement, descendant au cours de l'inspiration, puis ascendant lors de l'expiration.

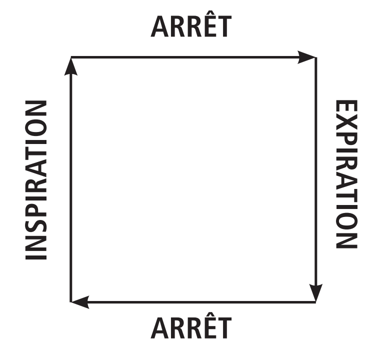
Toutes les fonctions organiques, tous les processus, tous les métabolismes sont dépendants de la respiration.



La respiration produit la vitalité, elle vitalise toutes les cellules.

La pratique d'une respiration profonde consciente conditionne l'équilibre physiologique, psychique, mental et émotionnel. La mécanique de la respiration se fait par l'action des muscles, en premier l'important diaphragme.

L'exercice principal de la respiration consciente se réalise en quatre temps :



La durée des temps d'arrêt est relative à l'amplitude pulmonaire, et s'allongera tout au long de la pratique. **Bloquez la respiration au niveau du diaphragme** et non au niveau du pharynx.

Plusieurs fois par jour, lorsque le milieu le permet, amusez-vous à gonfler au maximum vos poumons. Respirez par le nez. L'expiration doit être libre.

Il faut en premier **être présent** à l'acte de respirer. Affichez des mémos dans les lieux où vous séjournez : au-dessus de votre écran d'ordinateur, sur une porte d'armoire de cuisine ou sur la porte du frigo, dans votre auto…

La respiration consciente apporte une harmonieuse progression vers la pleine réalisation de notre Être. **Contrôler sa respiration, c'est contrôler sa réalité !**

Plus votre cage thoracique est développée, plus vous serez vitalisés, plus de travail vous pourrez accomplir (physique et mental), plus vous aurez des idées géniales. Tous les aspects de la réalité s'améliorent.

La plénitude de ton existence n'est possible que par la plénitude de ta respiration.

Le Sel Maladif

Le sel conserve la Mort !

POURQUOI ACCEPTONS-NOUS d'être intoxiqués par une substance qui n'a aucune valeur nutritive, qui détruit le vivant qu'il touche, qui corrode le métal ?

Le chlorure de sodium est le plus important poison que seuls les humains utilisent de tous les organismes vivants. Tout simplement parce que **le sel est un anti-vie**, il ralentit ou détruit l'activité des bactéries, ces organismes vivants à la base de la vie sur Terre (responsables de la décomposition de la matière), les empêche de se reproduire, et à une certaine concentration les tue. Dans l'histoire, il arrivait souvent que le vainqueur sème du sel dans une ville conquise qu'il veut punir : pour que plus rien n'y puisse pousser.

Le sel s'est surtout fait connaître pour son **pouvoir de conservation**. Mais, il faut reconnaître que la conservation n'est bénéfique qu'au niveau économique... **le sel ne conserve pas les aliments sains**.

Si par ces propriétés antibiotiques il empêche les aliments salés de se dégrader, leur digestion est donc plus ardue, voire impossible. Cela ne sert à rien de consommer des aliments salés si ce n'est que pour les déféquer.

Depuis des milliers d'années, le sel est considéré partout sur la planète comme étant **la première nécessité** de l'alimentation humaine. Pourtant, le sel **détruit totalement le règne végétal**, et gruge même le métal !

Pour les Hébreux et les Juifs, le sel est le symbole de la nature éternelle de l'accord de Dieu avec Israël. Rien de moins ! Autre bon spot publicitaire ! Dans la Torah, le Livre des Nombres, il est écrit : *Le Dieu d'Israël donna pour toujours le royaume d'Israël à David et à ses fils, par un accord de sel*. Une petite phrase suffit à ce que tous les croyants en consomment tous les jours ! Efficace non ? **Le sel était considéré comme une manne divine bien avant l'établissement de la religion catholique.** Le clergé voulant s'enrichir facilement **a tout simplement prêché que le sel est une offrande de Dieu dont il a voulu en gratifier le genre humain.** Le marketing a toujours été le point fort de la religion catholique. **Les États pontificaux ont même participé à plusieurs guerres pour protéger leur lucratif commerce salé.**

Dans la plupart des civilisations, le sel a eu un rôle économique immense, en particulier pour les villes portuaires (comme Venise). De **nombreux ports** ont été construits principalement pour permettre le commerce du sel, tout comme **un important réseau routier européen**, incluant des **ponts** (avec **péages**).

Dans plusieurs civilisations anciennes, le commerce du sel était sous un **monopole** (comme par les royautés en Égypte et en Perse). La France et l'Angleterre n'ont rien inventé... ils n'ont fait que copier ce qui avait réussi pour enrichir d'autres Autorités.



Devenu « l'or blanc » indispensable à la vie et arme de lutte contre la famine, l'extension de sa production à partir du 10e siècle a contribué à l'essor économique et culturel de l'Europe au Moyen-Âge.

Il faut vraiment prendre un instant pour réaliser que **l'on a imposé le sel à tous les aliments**, à l'exception des fruits.

> Le sel de table ne contient aucune protéine, ni gras, aucune vitamine, aucun sucre, ni calorie, aucune fibre !!! Un sacré aliment !

Économiquement, le sel est une merveille. Oui, il permet de **conserver** plusieurs mois, voire des années, des aliments qui normalement seraient **infects** au bout de quelques jours.

Le sel permet la consommation de produits alimentaires intoxicants. Ce condiment **favorise aussi la surconsommation** : l'on se gave bien plus d'aliments lorsqu'ils sont salés.

Le sel nous fut **imposé** que pour une raison ÉCONOMIQUE : pour favoriser l'économie par les taxes de vente (principalement **pour financer des guerres**) et en permettant la commercialisation et la consommation de produits périmés, impropres à la digestion humaine.

En France, les citoyens **furent obligés** par la gabelle à consommer du sel ! **Le sel permet de commercialiser la Mort !**

Le sel est l'un des responsables principaux de TOUS les états maladifs, car il favorise l'indigestion et réduit considérablement l'absorption des nutriments.

Le Sucre Médical

Extrait de : LA MALADIE ? UNE JOKE !,
Éditions Interdites, 2016

LE SUCRE EST ENTRÉ dans le monde par l'officine des apothicaires et était un produit essentiel, surtout en médecine. Les médecins utilisèrent très tôt le sucre dans leurs préparations médicamenteuses pour la simple et bonne raison: **aider à faire avaler leurs poisons au goût affreux!** Cette pratique sucrée de la médecine fut décisive dans la popularité du sucre, mais aussi dans celle des médicaments.

Il y a confusion dès l'origine entre **confiserie** et **médicament**. Cette confusion persiste de nos jours. Le **sirop pour la toux** est dérivé des **sirops** divers que les enfants adoraient pour se désaltérer. Pour la médecine médiévale arabe, les sirops sont censés rafraîchir les humeurs, nettoyer les estomacs, calmer les ardeurs, la toux et la fièvre. La **dragée**, synonyme de pilule (préparation pharmaceutique à sucer), est encore de nos jours une confiserie recouverte de sucre durci.



La **confiture** serait un médicament à lécher d'origine mésopotamienne et reprise par la médecine hippocratique. Depuis l'Antiquité, les confitures préparées seulement à base de miel, de fruits et de vinaigre, étaient consommées en raison de leurs vertus thérapeutiques. Au Moyen-Âge les recettes de confitures apparaissaient principalement dans les ouvrages de médecine et les formulaires pharmaceutiques. Les confitures étaient cuisinées par des médecins et des apothicaires à des fins thérapeutiques. Les apothicaires ont gardé pendant longtemps le monopole de ces préparations. Au 13e siècle, l'on commence à inclure la canne à sucre dans les **Simples**. Au 14e siècle, selon un édit de la Faculté de médecine, l'apothicaire ne peut ouvrir boutique que s'il sait faire sirops et confitures. La législation se durcit autour des apothicaires et des épiciers: la préparation des confitures devient même une condition sine qua non pour accéder à ces métiers (ordonnance de Charles VII). Ce n'est qu'à la fin du Moyen-Âge que la situation tend à changer progressivement et les confitures sortent du strict domaine médical pour être consommées aussi par les gens sains. Le monde s'empare alors des confitures et de la confiserie (qui ornent de plus en plus les tables des cours princières).

Au 15e siècle, le sucre est une denrée de luxe et **un remède miracle**. Il est considéré dans la plupart des médicaments composés comme **un excipient servant à rendre les principes actifs plus faciles à absorber**.

Au Moyen-Âge, le sucre entra dans tous les manuels comme produit de base pour la confection et la préparation d'un grand nombre de médicaments et **antidotes**. Le sucre fut considéré comme ayant des **valeurs thérapeutiques** qu'il faut prescrire aux convalescents pour les aider à reprendre des forces pour guérir. Les médecins attribuent alors aux **confitures, sirops, bonbons, fruits confits, nougats** et autres confiseries des facultés médicinales, car ceux-ci contiennent beaucoup de calories, et sont donc considérés comme des mets revigorants. C'est la base de la popularité du sucre et de sa propagation dans tous les foyers depuis des siècles.

L'effet physiologique (néfaste) du sucre n'était évidemment pas connu et son commerce était florissant, entre autres concernant les établissements hospitaliers, qui en consomment de grandes quantités. Dans les actes de fondation de plusieurs hôpitaux, une clause spéciale prévoit les dépenses allouées à l'achat de sucre pour approvisionner la pharmacie de l'hôpital. Si tous les hôpitaux et les médecins utilisent le sucre, il est bien évident que son commerce populaire serait très facile.

Durant plusieurs siècles, les **confiseries** sont considérées comme des **médicaments purs**, et d'autres comme médicaments pour aider à la digestion (à la fin des repas... **d'où la tradition des desserts**... servis à la desserte). Si le sucre n'était pas considéré officiellement comme un médicament, il entrait tout de même dans la composition de la majorité des potions et dragées de la médecine. Au Moyen-Âge, le sucre s'est imposé dans la pharmacopée tout en étant un produit réservé à la consommation des catégories sociales les plus riches.

Les médecins prescrivaient des « bonbons »... ils étaient alors beaucoup plus facilement appréciés de tous et étaient consultés régulièrement. Les clients étaient bien entendu tout joyeux de dépenser pour l'achat de médicaments **sucrés**. Faites une expérience avec votre enfant : chaque fois qu'il est un peu malade, donnez-lui des sucreries... Je suis assuré qu'il sera par la suite beaucoup plus souvent malade !

Sans le sucre, la médecine n'aurait pas pu établir son monopole de la maladie et leurs poisons n'auraient pas été si facilement imposés comme remèdes. D'ailleurs c'est pire, car le sucre nourrit les maladies.

Le sucre détruit la volonté.

Vivre Centenaire

En décembre dernier, j'ai fait la découverte d'un livre très important, « How to Live 100 Years » ou « Comment vivre centenaire ». Quelle ne fut ma très grande surprise que de lire presque mot pour mot ce que j'enseigne depuis plusieurs années par la Néo-Naturo-Thérapie.

Ces conseils sont très simples et logiques et se résument à ceci :

- alimentation digeste et vivifiante
- mastication prolongée
- respiration profonde d'air sain
- pensée positive et visualisation créatrice
- exercices physiques

Le livre se compose de 16 leçons nous informant de tous les conseils pertinents pour prolonger la vie, pour vivre au-delà de 100 ans.

Au départ, il reconnaît que l'humain est responsable de sa vie limitée en années à cause de son ignorance des Forces qui soutiennent la Vie et qui créent la Santé.

Le désir de vivre centenaire est une noble ambition que pas tout le monde peut avoir. Tout dépend du niveau de souffrance que l'on a eu. Étonnamment, plusieurs personnes ne veulent pas vivre jusque 100 ans, surtout à notre époque troublée.

Il est certain que plus nous sommes en Santé, plus nous sommes en mesure d'apprécier la vie. La santé mentale vient avec la santé physique.

Dans la première leçon, Segno nous informe que c'est la Nature qui guérit et pas les médicaments. La théorie des drogues est fausse.

Il insiste fortement sur le fait que le corps humain est constamment dans un processus de régénération et que toutes les cellules sont changées chaque année. La Vie est un processus continuel de mort et de naissance, de destruction et de construction.

Pour vivre centenaire et garder sa jeunesse, sa santé et sa beauté, la vitalité doit être préservée. Nous devons éviter toutes les habitudes qui limitent l'expression normale de la vie, et développer les habitudes qui peuvent la renouveler et la renforcir. Et cela se réalise au travers l'hygiène, incluant la diète, l'exercice, le bain, la respiration correcte.

ALIMENTATION DIGESTE ET VIVIFIANTE

Pour accroître la vitalité, il faut choisir des aliments qui requièrent un minimum d'Énergie digestive et en même temps fournir une grande quantité de nutriments. Les aliments les plus digestes sont évidemment les fruits.

La qualité est importante, mais également la quantité. Les personnes qui veulent vivre centenaires ne devraient pas consommer de viandes.

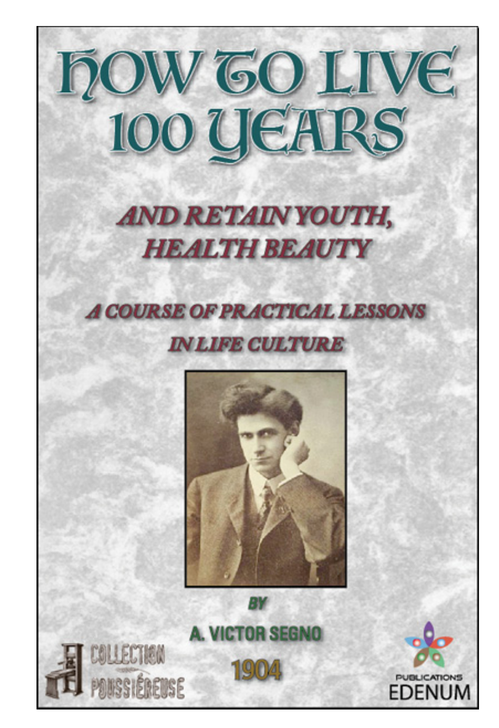
MASTICATION PROLONGÉE

La digestion commence dans la bouche. Si les aliments sont bien mastiqués, ils seront digérés plus rapidement et fourniront plus de nutriments (et moins de déchets). La majorité des maladies sont causées par une ingurgitation trop rapide des aliments faiblement mastiqués.

RESPIRATION PROFONDE D'AIR SAIN

La respiration affecte la digestion et par conséquent la vitalité. Il faut vivre dans un environnement toujours bien aéré. Il faut être le plus souvent possible conscient de son mouvement respiratoire et forcer l'expansion maximale de la cage thoracique.

À chaque inspiration, la vie pénètre en nous. À chaque expiration, l'on évacue les substances toxiques.



PENSÉE POSITIVE ET VISUALISATION CRÉATRICE

L'influence de l'attitude mentale est un facteur important pour atteindre la santé et la longévité. L'on doit éviter toutes les pensées pessimistes, discordantes, décourageantes, les peurs, la vengeance, etc.

Il faut toujours conserver mentalement une image de jeunesse et cultiver l'art de la concentration.

EXERCICES PHYSIQUES

Pour maintenir sa vitalité, nous devons exerciser son corps tous les jours. Cela signifie d'utiliser la contraction et l'extension de tous les muscles.

Il faut en particulier délier toutes les articulations, toutes les parties mobiles (pour stimuler le drainage lymphatique).

L'exercice physique va de pair avec la respiration, et développe également la force mentale.

La marche est un excellent exercice que l'on devrait réaliser tous les jours.

La relaxation et le repos sont aussi importants. La vitalité est ressentie surtout en l'absence de tensions.

La distribution de cette nouvelle édition se fait sous forme de don (non obligatoire).
Si vous désirez recevoir cet eBook, écrivez à publicationsedenum@gmail.com

Victor Segno est aussi l'auteur d'un livre d'une très grande importance : La Loi du Mentalisme.

Se Reprogrammer par Affirmations

NOTRE RÉALITÉ est totalement une création de notre mental (conscient) qui est lui programmé par notre inconscient et par nos formatages familiaux, religieux, scolaires et médiatiques.

Notre inconscient est un disque dur qui enregistre tout ce que l'on perçoit sensoriellement. Cette immense base de données nous sert de références à tout ce qui surgit dans notre réalité. Dans chaque situation, dans tous les choix à faire, le conscient fouille dans les archives pour trouver des scénarios identiques (ou similaires) pour choisir celui qui est le plus facile, le plus plaisant, le plus payant, etc.

Malheureusement, **il est plus facile d'enregistrer des données « négatives »**, c'est pour cela que les médias abondent de nouvelles de catastrophes, de drames, de souffrances, d'accidents, etc. Notre éducation est généralement très négative, très frustrante. Nous avons été éduqués à douter de nous, à croire que nous méritons le bonheur, la richesse, l'amour parfait...

Nos pensées créent notre réalité en positif ou en négatif.

Plus vous avez des pensées négatives enregistrées dans votre inconscient, plus votre vie sera semée d'embûches, plus votre existence sera une série de tests éprouvants, plus votre réalité sera triste et décevante, plus votre corps vous fera souffrir, plus vos relations seront des conflits.

Le processus de création est simple à comprendre : **les pensées dirigent l'Énergie; l'Énergie dirige la Matière.**



À tout moment de l'évolution d'un corps humain, toutes les cellules sont dirigées par l'Énergie vitale. Toute turbulence des courants de l'Énergie affecte la matière qu'elle traverse.

Il ne faut pas tenter de combattre nos pensées négatives, cela a pour effet de les renforcir et c'est un gaspillage de temps et d'Énergie.

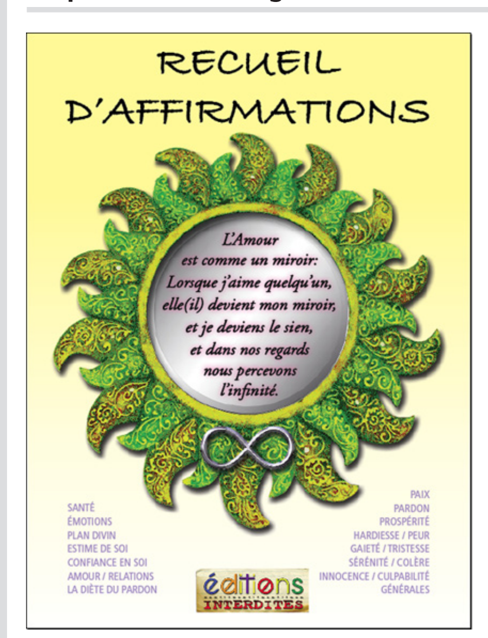
La solution logique est de tout simplement enregistrer « par dessus » de nouvelles pensées positives, tout comme l'on fait en sauvegardant de nouvelles données sur le disque dur de notre ordinateur.

Par la répétition d'affirmations positives, votre esprit émettra des fréquences qui attireront dans votre réalité tout ce que vous désirez manifester (événements, personnes, objets).

Chaque pensée que nous avons émet une vibration d'un certain taux vibratoire. Cette transmission n'est pas régie par les limites de l'espace-temps. Les images que nous entretenons dans notre pensée finissent par se matérialiser un jour. La rapidité de leur manifestation n'est qu'une question de quantité d'Énergie : plus nous y pensons, plus d'Énergie sera concentrée dans la transmission.

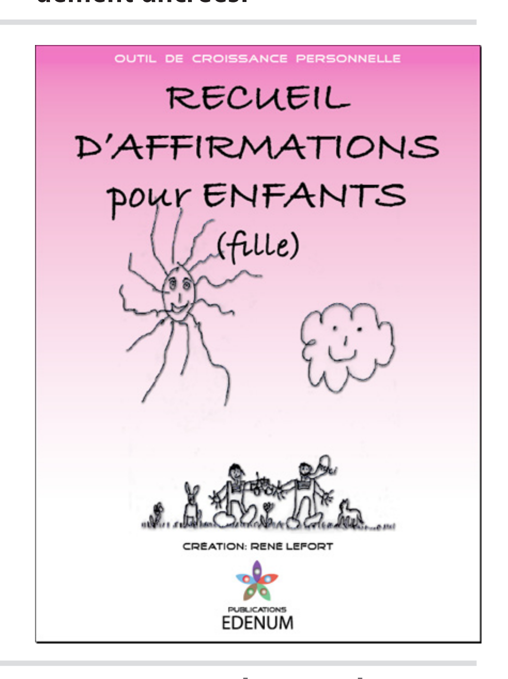
L'affirmation est une pensée claire, positive et désirable pour soi. L'exercice de ces techniques consiste à penser à des affirmations de façon délibérée et consciente pour remplacer les pensées négatives, troubles et non désirées. C'est une méthode de transformation qui requiert peu d'effort, mais donne d'énormes résultats.

La technique d'affirmations est des plus importante chez l'enfant dont les programmations négatives ne sont pas encore profondément ancrées.



Le **Recueil d'Affirmations** contient 200 pages et les affirmations sont classées en catégorie : plan divin, amour, relations, estime de soi, émotions, confiance en soi, santé sérénité, innocence, gaieté, hardiesse, paix, prospérité & pardon. L'on y retrouve également l'importante « Diète du Pardon ». eBook - 5€

Le **Recueil d'Affirmations pour enfants** offre plus de 200 affirmations. Il vient avec un Guide d'Utilisation pour les parents et les éducateurs. Les enfants les plus rebelles se transforment rapidement et aisément en « de petits anges »! 2 eBooks - 4€



« Les miracles commencent à se produire lorsque nous investissons autant d'Énergie dans nos rêves que dans nos peurs. » – Richard Wilkins

Quoi ou Comment Manger ?

TOUS LES ÊTRES HUMAINS ont des opinions différentes sur les aliments qui sont acceptables ou préférables de consommer. Nos idées « d'aliments sains » varient énormément au travers tous les marqueurs standards : notre ethnie, notre pays, notre région, nos traditions, notre situation économique, nos aspirations, notre image propre… et même notre religion.

Les **livres de recettes** abondent. Une recherche sur internet donne le résultat étonnant de 68 100 000 en français et 424 000 000 en anglais. La **gastronomie** est l'une des activités principales de l'humain civilisé. Les recettes varient selon la diète qui leurs sont associées, et des diètes, l'on en invente tous les jours. Chaque « gourou » alimentaire avance ses propres préférences selon ses propres déductions. Les gens ne savent plus qui croire, ils ne savent plus quoi manger… ils ne font que suivre la mode, ils ne font qu'obéir (ou tentent de résister) aux nombreuses publicités incitatives à surconsommer.

Pourtant, la Logique est simple : nous sommes des êtres vivants, alors observons les autres espèces qui ne sont jamais malades et qui ne dépendent pas de « spécialistes en santé ». Oui, tous les êtres vivants ont la même pratique de leur choix alimentaire, et cela, sans avoir reçu aucun enseignement, aucune programmation mentale. C'est très simple : les animaux et les insectes suivent leur **instinct alimentaire**. Mais, en quoi cela consiste-t-il ?

Tout le monde matériel est régi par des Lois métaphysiques, des Règles naturelles, des Principes universels. Concernant l'alimentation des êtres vivants, il y a une Loi universelle de l'Alimentation. Elle est « universelle », car TOUS les êtres vivants la respectent scrupuleusement… à l'exception des êtres humains (les seuls malades… coincés dans le business des maladies).

Tous les organismes vivants doivent obligatoirement avoir des échanges avec leur environnement : ils doivent y puiser des nutriments régénérateurs et ils doivent y rejeter leurs déchets métaboliques. L'état maladif survient dès qu'il y a une perturbation à l'Entrée ou à la Sortie. Tous les organismes vivants savent instinctivement ce qui est bénéfique à laisser entrer… pour que leurs cellules reçoivent les molécules requises à leur fonctionnement et leur régénération et pour qu'il y ait une quantité raisonnable de déchets facilement et promptement éliminés.

Notre contact avec l'environnement se fait grâce à des **organes sensoriels** et ils varient selon les espèces d'êtres vivants : concernant l'alimentation, ils sont des sentinelles qui guettent les entrées. Les humains en possèdent cinq. Ces sens sont en réalité des capteurs de certaines fréquences, de certaines vibrations intrinsèques à toutes les molécules. Chacun des organismes a des vibrations qui leur sont bénéfiques (attirance naturelle) et d'autres qui leur seraient nocives (répulsion naturelle).

La Loi universelle de l'Alimentation concernant les êtres humains est très simple et avec elle, **nous sommes en mesure à chaque instant, peu importe notre lieu d'existence, de choisir les aliments les plus appropriés à notre santé parmi les nombreux disponibles.**

L'aliment doit être dans sa forme naturelle, agréable à la vue, agréable au toucher, agréable à l'odorat & agréable au goût.

Nul besoin d'un livre de 400 pages pour informer de ce qui est bénéfique ou non pour notre organisme.

Les seuls aliments qui peuvent satisfaire la Loi universelle sont bien entendu les fruits et les légumes frais.

Les viandes, le lait, les fromages, le sucre, le pain... ne sont pas NATURELS (soit, tel que la Nature nous les offre).

Mais, que vous respectiez la Loi ou non, **le plus important est de savoir comment manger**. C'est encore plus la préparation de nos aliments qui affecte notre santé que leur composition. Nous mangeons vite, nous mangeons distraitement.

Il est important de manger dans le calme (dans le silence), d'être présent à l'acte de manger, de respirer profondément, et surtout, de bien mastiquer nos aliments.

La plupart des états maladifs sont la conséquence de mauvaise transformation d'aliments devenus indigestes à cause d'un manque de préparation en bouche. Si les aliments sont insuffisamment mastiqués, l'estomac ne peut pas travailler adéquatement = intoxication.

Le **Codex Nutrire** (500 pages) et **L'Alimentation Naturelle Idéale** (350 pages) seront complétés à l'été 2016. Réservez vos exemplaires (eBook/PDF) à un prix spécial (**exclusivement pour les lecteurs de ce magazine**) de **12€** pour les deux (valeur de 18€).

www.peupleconscient.com/edenum/specialalimentation2016







« Il n'y a que la matière qui a été organisé qui puisse servir de base à la nourriture d'une autre organisation. » – Cuvier

Être Végétarien

DEPUIS LES TEMPS les plus reculés, les humains les plus conscients (les plus intelligents) prêchaient l'abstinence de toute chair animale. Le **nécrophagisme** aigu n'a guère plus de cent ans. *C'est seulement en parant la chair morte, en la déguisant par da savantes préparations culinaires, que nous la rendons domesticable et digestive et qu'en les transformant en sauces nous évitons le dégoût que nous causerait le sang.*

Les sages en l'Inde, en Chine primitive et en ancienne Égypte, pratiquaient le végétarisme avec un grand honneur. Les Nazaréens pratiquaient une complète abstinence. Dans toutes les religions, il y a des abstinences de certains aliments.

Dans le **Traité historique et moral de l'abstinence de la Viande** (1781), on peut lire : *La pureté de l'esprit dépend en quelque manière de la disposition du corps, de la qualité & la quantité des aliments dont il se nourrit. La chair n'est pas l'aliment naturel de l'homme. La disposition de son corps qui n'a ni proportion ni ressemblance avec celui des animaux carnassiers, & le peu d'acides dont son estomac est fourni, sont la preuve de cette vérité, selon Plutarque.*

L'anatomie comparative nous montre que l'homme ressemble aux animaux frugivores et n'a rien des carnivores, ni les griffes pour saisir sa proie, ni les dents acérées pour la déchirer vivante.

Selon les Saintes Écritures, l'intention du Créateur n'était pas de lui en permettre l'usage, puisqu'il ne lui assigna pour nourriture que des fruits & des herbes. (Les fruits sont pour **nourrir**, les herbes sont pour **guérir**).

Épicure conseillait à ses disciples de s'abstenir de chair comme d'**un aliment nuisible à la santé**.

Les Moines Latins mangeaient de la viande qu'avec scrupule pendant leur maladie, & ils étaient excommuniés tout le temps qu'ils en mangeaient.

L'on pourrait disserter longuement sur toutes les molécules toxiques que produit la consommation des viandes et toutes les maladies quelle provoque à long terme. Mais, le plus grand mal n'est pas à ce niveau. L'alimentation carnée pervertit notre corps et notre cerveau et c'est le plus grand mal de l'Humanité.

Consommer de la viande affecte notre humeur, notre comportement. Ce n'est pas pour rien que l'on nourrissait les soldats de viandes et pas le peuple : **la viande rend agressif**. Platon ne tolérait l'usage de la viande que pour le soldat. Je peux vous assurer que sur une planète d'humains végétariens, il n'y aurait pas de guerres. L'agressivité est transmise par vibrations, par la polarisation des protéines animales.

L'animal à l'abattoir sait très bien qu'il y a une grande menace, il sécrète une grande quantité d'hormones, tout comme nous le faisons automatiquement lorsque nous sommes soudainement en face d'un grand danger. Déjà, la vibration bestiale est dans la chair animale. Manger de la viande est un geste bestial, cruel, agressif. Imaginez-vous naufragé sur une île déserte : auriez-vous vraiment envie de courir après les animaux pour les égorger de vos dents ? En déchirant la viande, est-ce que votre attitude serait la même que si vous savouriez en toute quiétude des cerises ou des mangues directement de l'arbre ?

La consommation de cadavres ne peut que générer maux et déchéances.

Bossuet n'hésite pas à attribuer aux repas meurtriers des hommes leur déchéance physique et morale. *« Avant le temps du déluge, la nourriture que les hommes prenaient sans violence, dans les fruits qui tombaient d'eux-mêmes... était sans doute quelque reste de la première innocence... Maintenant, pour nous nourrir, il faut répandre le sang, malgré l'horreur qu'il nous cause naturellement, et tous les raffinements dont nous nous servons pour couvrir nos tables suffisent à peine à nous déguiser les cadavres qu'il nous faut manger pour nous assouvir… »*

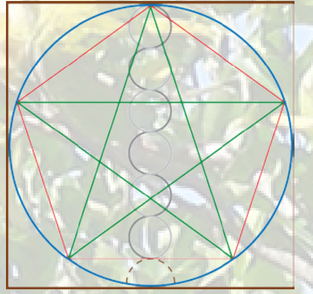
Ce n'est qu'après le grand Déluge que les humains ont été obligés de manger de la chair animale, la majorité des arbres fruitiers ayant été détruits (ce qui requit plusieurs décennies à retrouver des vergers naturels).

« Je conjure ceux qui aspirent au bonheur et à la vérité de faire un loyal essai du végétarisme... Malgré l'excellence de ce régime, c'est seulement parmi les hommes éclairés qu'on peut espérer un sacrifice aussi grand que celui des appétits et des préjugés... car les gens à courte vue, victimes des maladies, préfèrent calmer leurs tourments par des médicaments plutôt que de les prévenir par un régime. » – Schelley.

Les viandes saignantes, crues ou rôties, entrèrent dans la formule thérapeutique de tout enfant débile ou anémié par une croissance trop rapide. Beefsteak et roast-beef anglais devinrent les types de l'aliment fortifiant, et remplacèrent, **par ordre du médecin**, le traditionnel ragoût aux légumes. Pour inaugurer leur sevrage, on imagina de donner aux bébés le bon jus de viande qui ruisselle du rôti, et l'on n'hésita pas, dans les cas graves de rachitisme ou de scrofulose, à leur mettre à la main, en place de gâteau, un morceau de chair crue et sanglante. Ces **faux fortifiants** appelaient le cortège des **excitants**. Café, thé, champagne, cognac et liqueurs furent toujours **par ordre du médecin**, en honneur sur toute table où l'on cherchait, souvent au prix de gros sacrifices, à manger hygiéniquement. Chacun s'attendait à y trouver, avec la santé, la force de suffire aux exigences **d'une époque d'intense activité**.

Craignez, ô mortels, de polluer votre corps par une nourriture aussi abominable. – Pythagore

Fiche Néo-Naturo-Thérapie



LE CITRON

Les fruits sont les clefs de la Santé !

PLUSIEURS PERSONNES, les végétariens par exemple, considèrent le citron comme un ennemi de la santé. C'est une grave méprise sur un fruit possédant de nombreuses propriétés thérapeutiques, et qui est utilisé depuis plus de 2000 ans.

Sa culture

Les citronniers sont des arbres qui adorent le Soleil, la couleur de leurs fruits n'est donc pas étonnante. Les variétés rustiques qui poussent sous les tropiques portent des fruits presque toute l'année. Les arbres-citrus sont très résistants et plusieurs ont même de nombreuses épines acérées.

Un agrume

Agrume signifie « *fruit de saveur aigre* ». Si le citron a gagné ce synonyme, c'est par ignorance de sa façon de le cultiver et surtout, de le consommer. Il peut être très agréable au goût, mais l'attirance demeure par ses nombreuses propriétés.

Fruit acide ?

La croyance populaire classe le citron (ainsi que tous les agrumes) comme un fruit **acide**. En réalité, **le citron a un effet alcalin** dans l'organisme humain... à condition de savoir bien le manger.

☞ *Voir : Méthode idéale p. 20*

L'oxydation

Lorsqu'il y a oxydation, il y a échange d'électrons. Mais, pour les fruits, cela signifie perdre des éléments subtils qui s'échappent dans l'atmosphère. Dans le jus de citron, c'est la **Vitamine C** qui encaisse le coup : sa priorité étant de préserver et sa priorité est de capter l'oxygène. Sa molécule en est évidemment affectée et n'a plus du tout le même potentiel lorsque le liquide est absorbé.

Conservation

Les citrons se conservent dans l'eau, mieux encore dans le sable.

Ses Propriétés

De tous les aliments que nous offre la Nature, le citron est le plus bénéfique pour la Santé en général. **Il est tout simplement bénéfique pour favoriser l'amélioration de tous les états maladifs.**

Antibiotique

C'est un antibiotique naturel majeur.

Antiseptique

Si vous n'avez pas de distillateur d'eau (appareil indispensable pour retrouver et maintenir une bonne santé), vous devriez toujours ajouter quelques gouttes de citron pour la « stériliser ».

Dissolvant

Il dissout tout ce qui doit être éliminé dans l'organisme humain.

Détoxiquant

Il favorise l'élimination de ce qui est impur sur son passage.

Reconstituant

Sa puissance reconstituante de tous les tissus est exceptionnelle. Au travers du corps humain, il se charge lui-même de trouver le chemin, soit pour dissoudre, soit pour reconstruire.

Nourrissant

L'on se rend compte qu'il nourrit, car après avoir mangé deux citrons au lever, la faim (la vraie) ne se fait pas sentir avant l'heure du midi.

Il n'est pas déminéralisant comme plusieurs le croient à cause de son acide (c'est une erreur). Ce qui est déminéralisant, c'est l'acide NON naturel, comme le vinaigre artificiel.

L'acide du citron est en premier à l'état naturel & il n'est pas seul, il est combiné avec plusieurs autres composantes organiques qui agissent en synergie.

Le citron a en lui la compensation voulue pour reminéraliser partout où il y a déficience de constitution organique.

Aide à la digestion

C'est totalement un faux concept de penser que le jus de citron aide à la digestion, et qu'il faut boire 15 minutes après le repas, le jus d'un ou deux citrons, dans de l'eau chaude. Comme TOUS les breuvages consommés durant et après les repas, ils diluent les sucs gastriques, ce qui crée un bol alimentaire beaucoup moins digeste... que l'organisme évacue plus promptement... Faire de plus grosses merdes ne signifie pas le rehaussement de son pouvoir digestif... tout le contraire !



Quels citrons ?

Il y a des citrons très acides et d'autres plus doux. N'utilisez que des **fruits sains**, éliminer les fruits trop ou insuffisamment mûrs ou abimés. Il est important également de chercher les citrons dont la date de la récolte est la plus récente (moins de perte nutritive).

Évitez ceux dont la peau a été traitée chimiquement. Pour la sélection de tous les fruits, priorisez ceux de culture biologique... ils sont peut-être moins beaux, mais sont plus équilibrés moléculairement.

Posologie

Bien entendu, tous ces chiffres dont nous sommes très friands pour s'assurer de ne pas faire d'erreurs (comme si nous n'en avions pas faites de bien plus graves dans le passé), se basent sur un fruit de dimension moyenne.

Il n'y a pas de quantité précise à prescrire... il faut que chacun se fie enfin à son instinct et être présent aux réactions physiologiques. Après avoir mangé un fruit, prenez de profondes respirations... et vous verrez bien s'il y a une envie réelle d'en consommer un deuxième. Nous n'avons jamais les mêmes besoins physiologiques tous les jours. Il faut apprendre à être à l'écoute de son corps et réaliser les attirances dans l'instant présent (en fonction de la disponibilité des aliments).

Manger un citron entier

Au lieu de boire seulement le jus, on peut manger le fruit comme une orange, lorsqu'on est bien certain que la peau n'a pas été traitée chimiquement.

La **peau** de certains citrons est bonne à manger : elle est vermifuge, combat les gaz, et est conseillée pour le foie.

La façon le plus facile de bénéficier des propriétés de la peau du citron est de la déshydrater, puis pulvériser, s'en servir comme condiment.

Parfois, avant de boire le jus, il est bon de mâcher un peu d'écorce, quand cela plait. Avoir soin de bien la mastiquer ou alors la râper et la laisser macérer dans de l'eau très chaude quelques heures, passer et boire avec ou sans jus.

L'écorce fraiche de citron agit comme carminatif contre les gaz intestinaux. C'est aussi un tonique de tout l'organisme, un stomachique, un antiseptique et un dépuratif des intestins et du sang.

Le citron consommé en entier, jus, écorce et pépins, est un vermifuge.

Quand le prendre

Il est préférable de consommer le citron le matin **à jeun**. Il peut également être consommé une demi-heure à une heure **avant les repas** du midi et du soir (mais jamais après).

Dilution

Pour les personnes qui réagissent trop intensivement au citron, il suffit de verser un peu d'eau distillée dans un verre et d'y presser dedans le jus des citrons. Boire ce jus très lentement, par petites gorgées, **bien l'insaliver** et le goûter. Ses effets ne seront pas autant bénéfiques que de le manger directement.

Sucre

Il ne faut **pas sucrer** le jus de citron, même pas avec du « bon » miel. Les sucres sont la nourriture préférée des **bactéries** intestinales... que vous cherchez justement à éliminer pour une détoxication efficace.

Usage externe

Le citron est un excellent **régénérateur de la peau**, les Anciens affirmaient qu'il embellissait la peau.

Le jus de citron évite la calvitie, en fortifiant le cuir chevelu. Il est aussi un parasiticide et a été employé plusieurs siècles contre la teigne, la gale, les poux de la tête, du corps et du pubis. C'est aussi un astringent : pour le pansement des plaies de toute nature, simples, enflammées ou putrides, des muqueuses enflammées, des lèvres, de la bouche et des parties génitales (herpès), du pharynx et il arrête les hémorragies internes ou externes.

Assaisonnement

Plusieurs « spécialistes » en nutrition vous diront qu'on devrait toujours **assaisonner les salades** au citron au lieu du vinaigre qui est nuisible à la santé. C'est une autre erreur.

Dès la pensée, puis la vue des aliments à consommer, votre système digestif reçoit des directives pour la production d'enzymes (et autres agents digestifs) spécifiques. Ce qui doit préparer la salade dans l'estomac doit en premier s'attaquer au citron et ce n'est pas du tout le même pH qui est en cause.

Tous les assaisonnements, naturels ou pas, réduisent le pouvoir digestif, rendent les aliments moins digestes... car, ils retardent (et très souvent empêchent, comme le vilain sel) la préparation adéquate du bol alimentaire.

Ces mêmes spécialistes n'ont pas compris que **l'évacuation rapide du repas n'est pas un signe d'une bonne digestion**. Le but de la digestion n'est pas d'avoir des selles rapides et volumineuses... Car, le but de la digestion est l'ASSIMILATION... qui se fait **au niveau cellulaire**.

Les nutriments organiques, correctement préparés dans le système digestif, doivent traverser les parois du gros intestin... et être déplacés jusqu'à la plus lointaine cellule nécessiteuse !

Méthode IDÉALE pour consommer un citrus

Il est enseigné ici la meilleure façon de consommer les agrumes :

citron, orange, pamplemousse, lime, mandarine, clémentine...

C'est l'unique procédé qui **prévient l'oxydation du jus**, ainsi, **vous ne perdez aucun élément nutritif...** même électronique.

1 Premièrement, il faut **le cueillir soi-même de l'arbre** ! Dès qu'un fruit est cueilli, débute sa détérioration... il se dévitalise graduellement, tout en perdant en premier ses molécules les plus précieuses, les plus digestes, les plus nourrissantes.

Il faut bien **le sentir** : son odeur est constituée de molécules subtiles qui s'échappent du fruit... pour se retrouver très rapidement et facilement dans votre flot sanguin... dont votre cerveau en profite allègrement. Si le fruit ne sent pas, c'est soit qu'il n'est pas suffisamment mûr, soit qu'il a été cultivé avec trop de produits chimiques (plusieurs sont gazéifiés durant leur long transport), ou encore qu'il a été recouvert d'une pellicule de paraffine.

2 Puis, il faut le **peler**. La pelure est la première protection contre le nocif oxygène. N'utilisez pas vos dents pour réaliser la première entaille dans la pelure, l'émail de vos dents n'apprécierait pas du tout.

3 **Séparer en deux moitiés** le fruit.

4 Bien affuter un petit **couteau** (lame en céramique ou en acier inox).

5 **Tailler le long de l'arête centrale** d'un quartier (gousse).

6 **Soulever la mince peau** (deuxième protection contre l'oxygène) et **savourer les petits goussets** remplis d'un délicieux nectar nourrissant.

7 **Continuer ainsi avec les gousses suivantes**...

Même un citron ainsi consommé est savoureux... et le jus ainsi épargné de l'oxydation a une action alcaline !!!

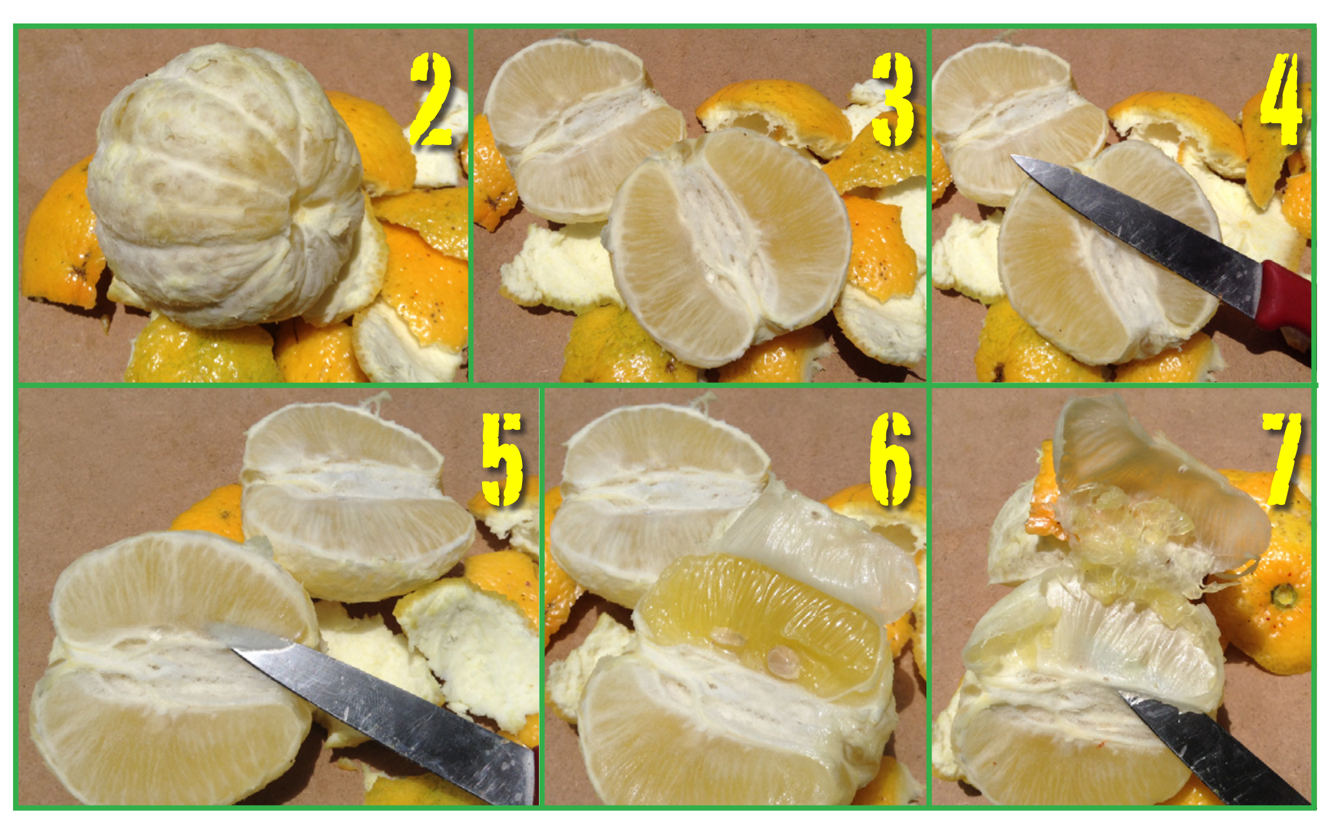


Souvent, un citron que l'on trouve trop acide, ne l'aurait pas été si vous n'aviez pas au départ coupé le citron en deux.

N'oubliez pas : **RESPIRER profondément & consciemment** tout au long du processus. ;-))



8 Finalement, **au pied de l'arbre, mettez les pelures** pour le recyclage... et **urinez**-y tel qu'enseigner par **Lao-Tseu** !



Prospérité vs Richesse

JE SUIS TOUJOURS ÉTONNÉ d'entendre se plaindre les gens de leur manque d'argent, alors qu'ils ne font pas grand-chose pour développer une conscience de prospérité. Ils condamnent les multinationales, les banquiers crapuleux… et sont tentés par les multiples occasions de s'enrichir facilement offertes sur Internet.

Il faut faire en tout premier une **distinction importante** entre la Richesse et la Prospérité. La richesse est l'accumulation de biens matériels. La prospérité c'est d'avoir toujours le nécessaire à notre survie et à rendre service aux autres.

Nous avons été programmés à ne considérer que la richesse et à la condamner... tout en y rêvant (ce n'est pas pour rien que les loteries et les casinos sont si populaires. Le hic est qu'il y a une programmation négative par rapport à la richesse : nous avons la certitude que tous les riches sont des voleurs, des arnaqueurs, des exploiteurs... Si l'on est riche, c'est parce qu'on a exploité à outrance des gens.

Il se produit donc une dichotomie en nous : nous voulons être riche, mais nous rejetons l'image d'être un riche. Et cela suffit à nous maintenir dans la misère, ou dans le strict essentiel. Nous avons tout simplement peur d'être perçus négativement par les autres nous sachant riches, alors, on préfère demeurer pauvre.



Deuxièmement, pour devenir prospère, il faut avant tout **croire que l'on mérite de l'être**. L'acceptation de soi, l'amour de soi est intimement lié à notre niveau de prospérité.

Car, pour être riche ou prospère, **il faut en premier accepter de recevoir**... et pour cela, il faut croire qu'on mérite que les autres nous donnent leur argent, que notre produit en vaut l'achat, que notre service est essentiel au bien-être, etc.

Troisièmement, ce n'est pas le travail ardu qui rend riche ou financièrement sécure, **ce sont les idées**. Devenir prospère n'est pas de prendre en trop, mais d'accepter de recevoir ce que l'on croit mériter.

La conscience de prospérité est **un système de croyances positives**. Il faut avoir une vision claire de ce que l'on désire, et la foi qu'on l'obtiendra.

Je veux. Je le veux. Je mérite.
Je le mérite. Je peux. Je le peux.

Matérialiser de l'Argent

Pour être prospère, il faut savoir matérialiser de l'argent. Pour cela, il faut conscientiser le processus de matérialisation. En premier, **tout part toujours d'une idée**, que ce soit pour trouver un emploi, un produit à créer et à commercialiser ou un service à offrir. Il faut prendre le temps de RÉFLÉCHIR.







Ensuite, il faut partager son idée avec d'autres personnes qui seront en mesure de nous aider, de nous conseiller. Puis, ça prend un effort physique, vous devez vous déplacer, communiquer, fabriquer, créer, manipuler de la matière. Et finalement, il faut trouver les moyens d'offrir votre produit ou service et de le livrer aux clients.

MAIS AVANT TOUT, IL FAUT **VOULOIR**, et focaliser son mental sur le processus et la finalité.

L'Argent c'est la Liberté

Oui, à plusieurs niveaux, l'argent nous apporte la liberté. Mais, cela ne fait pas nécessaire notre bonheur. C'est **notre attitude face à l'argent**, aux biens matériels que nous avons acquis qui génère ou non un sentiment de bien-être. Plusieurs personnes riches vivent dans le stress... de tout perdre, d'être volé. La liberté est de ne pas s'attacher aux biens matériels et se dire : **« si j'ai réussi une fois, je peux très bien recommencer une autre fois »**.

Le Don Généreux

LE DON SE SITUE à deux niveaux :
- **physique** (objets)
- **métaphysique** (Énergie, temps, Amour)

Le don physique est toujours :
- **intemporel**, c'est un acte mental, réfléchi[1]
- **conditionnel**
  - a) donner pour recevoir; généralement les gens donnent en espérant recevoir[2].
  - b) accepter et devoir (avoir une dette); forcé à faire plaisir; être lié; forcé à rendre un service en retour.

Le don physique est lié à l'AVOIR. Nous donnons ce que nous possédons, ce que nous avons matérialisé, ce qui nous semble plus utile à autrui. C'est se faire plaisir en faisant plaisir aux autres... et très souvent l'on s'en vante. Le don silencieux, discret, anonyme n'est digne que des grandes âmes. Les gens généralement donnent pour se déculpabiliser de quelque chose, et pour montrer qu'ils sont dans le fond des bonnes personnes.

Donner que pour donner, sans rien attendre en retour (même pas un remerciement), déclenche une expansion de la conscience de prospérité & d'abondance. L'important est dans le geste : « et la mesure que vous allez utiliser sera utilisée pour vous ». Les autres vous donneront aussi facilement que vous donnez.



Le don métaphysique n'est ni intentionnel ni conditionnel. **Il est lié à l'ÊTRE.**

Seule notre présence est un don. Cela peut être aussi qu'un **sourire**, un **toucher** ou une **parole**.

Nous sommes tous des aimants à fréquences variables. Nous attirons toujours des personnes qui ont un rythme vibratoire proche du nôtre (en plus ou en moins).
- En moins -> nous stimulons alors l'Énergie vitale de l'autre, nous l'inspirons. Nous donnons de l'Énergie.
- En plus -> nous sommes inspirés à évoluer, à s'améliorer, nous drainons l'Énergie (souvent en trop chez l'autre).

Si la différence vibratoire est trop grande entre deux individus, celui le plus bas[3] se sent agressé. Il trouvera toutes sortes de choses pour discréditer celui qui est plus « élevé ».

Il est beaucoup plus facile de couper la tête qui dépasse que de tenter de s'élever à son niveau.

Pour se détruire, cela ne prend que peu d'efforts; alors que pour s'améliorer ça prend beaucoup d'efforts, et surtout, cela implique beaucoup d'abandons (de mauvaises habitudes, pensées négatives).

Plus nous avons de la vitalité, plus nous affectons positivement les autres que par notre présence, par notre rayonnement (libre circulation de l'Énergie vitale).

Il est même possible de « guérir » quelqu'un qu'en le croisant dans la rue ou au supermarché.

Pour donner librement, il faut avoir la confiance qu'il y a une abondance universelle. C'est à chacun de nous de déterminer les moyens pour y puiser à chaque instant pour nos besoins personnels, mais aussi pour être plus serviable dans notre communauté. **Rendez un service tous les jours.**

1) L'on donne physiquement parce que l'on croit que l'autre a un besoin à combler.
2) L'on espère recevoir de la même personne ou non, l'équivalent en valeur ou plus. Souvent l'on espère un retour d'ascenseur futur, comme s'occuper d'un ami malade pour s'assurer qu'il va s'occuper de nous lorsque ce sera notre tour d'être malade (et nous savons tous que cela va nous arriver un jour).
3) L'agressivité, rouge, est en bas de l'échelle vibratoire.

DONNER, C'EST RECEVOIR.

Le don et la **charité** sont les traitements de la souffrance sociale et de la misère. Mendier est un acte très difficile, mais divin : c'est offrir l'occasion aux autres de donner. L'important n'est pas ce que le mendiant va faire avec notre argent, mais notre réaction face à lui. C'est un miroir pour nous enseigner...

DONATION• Dollar Canadien (CND)	DONATION• Dollar Américain (USD)	DONATION • Euro (€)
Faire un don	Faire un don	Faire un don

Pour faire un don à PeupleConscient, allez à cette adresse et choisissez la devise : **www.peupleconscient.com/bienvenue.html**

Nul besoin d'avoir un compte PayPal, seulement une carte de débit ou de crédit.

Les Quatre Piliers de la Vie

L'ÊTRE HUMAIN CIVILISÉ a érigé une réalité factice. En s'éloignant de la Nature et des Lois régissant la Vie, les humains se sont construit des aquariums dont ils ne voient pas les parois, des prisons dont ils ne voient pas les barreaux. Ils n'ont plus le temps de réfléchir, ils sont constamment divertis.

Les fondations naturelles de la Vie (nourrir son corps, le protéger des intempéries, défendre ses possessions, créer une progéniture) ont été remplacées, centralisées sur la monnaie.

Les hommes et les femmes se rendent malades en achetant des aliments dénaturés, puis cherchent à utiliser leur argent pour en éliminer les malaises causés.

Pour être considéré amoureux, il faut faire beaucoup de cadeaux et régulièrement. L'Amour s'est vulgarisé au niveau d'orgasmes.

L'argent est la préoccupation première de la créativité, qui d'ailleurs se transforme en travail, qui est actuellement plutôt de l'esclavage volontaire... *"Perdre sa vie à la gagner."* Et la Prospérité (droit inné) s'est tordue en Richesse.

Les quatre Piliers seront détaillés dans les prochains numéros du magazine.



Ce qu'il y a de plus important dans la Vie, c'est la Santé. Mais, il y a une grande différence entre la Santé naturelle et la santé que la médecine traite. On peut définir la Santé comme l'état de ne pas sentir son corps fonctionner, soit l'absence de douleurs ou malaises.

La santé des humains a commencé sa dégringolade lors de l'édification des premiers villages, et surtout des premières cités.

Il est tout à fait ridicule d'accepter de mal s'alimenter pour ensuite courir chez le médecin pour être soulagé de ses malaises.

L'alimentation humaine n'est plus en fonction de maintenir le corps vivant et en santé (comme il se doit chez tous les animaux), mais est destinée à le rendre malade et souffrant. Simplement parce que des imbéciles ont décidé de rentabiliser les malaises corporels.

AMOUR

Ce pilier de la réalité humaine est grandement fissuré, totalement faussé. Ce grand pouvoir Énergétique a été depuis fort longtemps perturbé par les Autorités. Cela pour la simple raison qu'à une époque lointaine, il y a un type qui a vécu l'Amour et qui a foutu le bordel dans la société... On a fini par réussir à la crucifier.

Les religions ont dénaturé l'Amour, lui ont imposé des règles, l'ont rendu sale, et même interdit. Il est très difficile de vivre l'instant présent et de s'abandonner à l'amour, car... il y a trop d'interdits, trop de contraintes.

L'amour est la libre circulation de l'Énergie vitale. Au niveau métaphysique, l'Amour, l'état amoureux ("tomber en amour") est atteint lorsque le corps vibre à une certaine fréquence. L'Amour c'est être totalement et inconditionnellement présent à l'autre.

CRÉATIVITÉ

C'est par la créativité que l'être humain s'exprime, qu'il se rend serviable. La créativité est une expression d'amour.

La créativité permet de s'approcher de vivre l'instant présent. Et c'est dans cet état que l'on devient un canal et que l'on Énergise (polarise) la matière.

Le plus grand mal présentement, pour tous les groupes d'âge, est le manque de créativité. La société a brimé la créativité des gens.

Une personne qui vole son voisin n'est pas créative. C'est sa frustration de ne pas créer qui provoque la jalousie de la prospérité de son voisin. On vole parce que ses mains sont incapables de créer. Si tout le monde était fier d'une créativité, il n'y aurait pas de voleurs. Tous auraient de quoi offrir à la société, et recevraient en mesure. Le créateur est tout à l'opposé du voleur, il est généreux, car il sait qu'il peut toujours donner.



La Prospérité diffère de la Richesse : l'une est positive, l'autre est négative.

La Richesse est l'accumulation de biens matériels.

La Prospérité est de toujours avoir ce dont on a besoin pour vivre et être serviable.

La Nature est inconditionnellement prospère, mais il faut savoir la prévoir, la maîtriser.

La prospérité commence par l'acceptation de soi. Pour être prospère, il faut accepter de recevoir, et pour cela, il faut croire qu'on le mérite. Il n'y a aucun mal à être prospère, c'est alors que l'on peut être encore plus serviable aux autres, et que l'on peut mieux prendre soin de son corps. Ce sont nos pensées qui bloquent notre prospérité, car nous condamnons les riches qui exploitent et qui polluent, mais cela ne concerne que la richesse et non la prospérité.

Plan Divin

J'AIME À PENSER que nous nous sommes matérialisés sur Terre pour accomplir une tâche particulière. Que notre séjour sur cette planète fait partie du cheminement de notre être divin et immortel vers la Perfection.

En premier, je crois que nous sommes venus sur Terre pour servir. C'est au travers le service aux autres que nous pouvons évoluer divinement. C'est au travers nos relations que nous pouvons nous découvrir dans le but de nous améliorer. Chaque être que l'on rencontre est **un miroir de notre intérieur**. Souvent, nous n'aimons pas le reflet et nous accusons l'autre de tout ce que l'on peut imaginer.

Ce n'est qu'en réalisant ce fait que l'on peut vraiment comprendre l'importance « d'être Amour », « d'aimer son prochain comme soi-même ».

Deuxièmement, c'est surtout au travers la Créativité que nous pouvons exprimer notre partie divine. L'Humain a la possibilité de canaliser des fréquences cosmiques pour les matérialiser en transformant la matière.

Pour que notre Plan divin se manifeste, il faut lâcher prise le plus possible, sortir de nos conditionnements & de nos habitudes. Il faut **reprendre le contrôle de son mental** qui est constamment distrait par la société matérialiste.

Lâcher-prise signifie en premier de ne pas s'attacher aux biens matériels, ils sont pour la plupart des fardeaux. On les accumule par peur du manque, par sécurité, alors qu'on développe la peur de les perdre. La sécurité est un stress constant, sauf à Dubaï.

Lâcher-prise c'est aussi effacer toutes les pensées négatives, tous les sentiments négatifs.

Il faut vivre de plus en plus consciemment, observer nos actions et nos pensées. Il ne faut conserver que ce qui nous sert à évoluer, et rejeter tout ce qui nous freine, nous apeure.

Il faut contempler notre vie comme un film... et notre rôle est d'en devenir le réalisateur. Il faut cesser de jouer dans les scénarios des autres et enfin proposer de nouveaux scénarios plus « divins ».

Pour que notre Plan divin soit révélé, il faut être en résonnance avec l'Univers. Nous sommes un corps physique qui est traversé par une multitude de fréquences naturelles (et malheureusement de plus en plus artificielles). La technologie produit depuis trois décennies une grande quantité de fréquences qui influencent notre pensée, et par conséquent nos agissements.

À la réception d'ondes cosmiques, notre cerveau les décode selon les programmations qu'il a subies. Par exemple, une même phrase ne sera pas perçue ou interprétée exactement de la même manière par deux personnes, tout comme l'on n'a pas la même interprétation d'une oeuvre d'art abstrait. Picasso, on aime ou on n'aime pas, c'est seulement une réaction aux fréquences que l'oeuvre artistique émet.

Plus notre organisme est intoxiqué de substances inorganiques, plus il y a turbulences, plus il y a des erreurs dans les décodages des « messages célestes ». Une personne peut avoir des visions très nettes et développer des croyances radicales... mais, tout cela est faux.

Plus nous purifions notre corps, plus il est vitalisé, plus il est vibrant... plus on a d'Énergie à partager, à offrir. Aimer l'autre c'est partager une partie de son Énergie vitale, par le regard, par la parole, par l'écoute, par le toucher, et même juste par la présence physique ou mentale. Nous sommes avant tout des êtres de Lumière, nous sommes Énergie insufflée dans quelques molécules.

Devenez un « Apôtre de la Lumière ».

- ∞ Il existe une place que je dois occuper et que personne d'autre ne peut occuper. J'ai une tâche à faire que personne d'autre ne peut accomplir.
- ∞ Que le génie qui est en moi soit libéré, que je saisisse clai- rement le Plan Parfait (la santé, l'amour, la prospérité et la parfaite expression de moi).
- ∞ Esprit Infini donne-moi une indication précise et claire, révèle-moi le talent dont je dois me servir maintenant.
- ∞ Le Plan Divin concernant ma vie se concrétise maintenant sous forme de circonstances définies destinées à réaliser le désir de mon cœur.
- ∞ Je vois désormais clairement le Plan Parfait de ma vie, l'enthousiasme Divin m'en anime et j'accomplis maintenant mon destin.
- ∞ Lorsque je désire ardemment, tous mes désirs se réalisent instantanément.
- ∞ Je regarde avec émerveillement ce qu'il y a devant moi.
- ∞ Tous mes désirs de possessions matérielles sont dans le but de mieux irradier la Vérité et l'Amour.
- ∞ Je reçois partout assistance et coopération de la part des personnes qui me sont nécessaires pour atteindre le résultat que je désire.

« Je suis prêt maintenant à ce que me soit révéler mon Plan divin.
J'ai un rôle planétaire que moi seul peut accomplir. »

Les Runes Magiques

La consultation Runique est l'une des plus puissantes méthodes pour consulter l'Oracle. Il existe diverses méthodes de tirage pour répondre à vos questions, pour expliquer le passé, pour découvrir les futurs possibles, pour recevoir une leçon quotidienne...

Le mot « runes » désigne les caractères d'une écriture utilisée par certains peuples germaniques d'Europe du Nord, principalement scandinaves. L'ensemble des runes forme un alphabet qui fut employé en poésie, sans jamais évoluer en un langage parlé. Il existe aujourd'hui environ cinq mille inscriptions runiques, ce qui témoigne de la vitalité de cette écriture du 3e au 17e siècle. Cet **alphabet ancien** se compose de 24 **runes**.

La particularité graphique de l'écriture runique tient au fait qu'elle est uniquement **dessinée avec des traits, sans aucun arrondi**. Ce fait renforce le caractère archaïque de cette écriture.

Le sens du mot « rune » évoque dès le 6e siècle le chuchotement, murmurer, le secret, les savoir des sorcières.

Le **bois** est le médium préféré pour la fabrication des Runes pour sa plus grande neutralité ou pour sa plus faible mémoire vibratoire. Il y a des ensembles de Runes gravées sur pierre ou moulées dans une substance minérale (naturelles ou synthétiques). Les Runes en bois n'ont pas à être « purifiées » ou démagnétisées comme le requièrent celles-en en pierre notamment.

Les **druides** qui les utilisaient, souvent nomades, coupaient une branche d'un arbre sur la propriété du consultant pour la découper en 24 ou 25 rondelles (selon les régions et l'époque).



Consulter l'Oracle

Nous avons tous consulté au moins une fois dans notre vie une voyante, ou une tireuse de cartes (à jouer ou le Tarot)… nous nous intéressons à l'astrologie, à la numérologie, à la chiromancie, à la géomancie… Nous aimerions tous être éduqués des secrets de l'Univers, surtout en ce qui concerne notre futur.

La consultation de l'Oracle est aussi vieille que la première civilisation. À toutes les époques, dans tous les pays, il y a toujours eu des gens qui « communiquaient » avec l'au-delà, avec des entités, avec des forces invisibles, etc. Durant plusieurs siècles, la divination a constitué un aspect fondamental de la religion.

L'Oracle est avant tout **une réponse donnée par une "entité"** (ou un dieu) aux questions personnelles, en particulier concernant les choix de vie à faire. Puisque le Divin de parle pas, n'écrit pas, l'on utilise des objets matériels pour décoder les expressions des entités divines. Certains pourraient dire que c'est notre partie divine qui s'exprime ou que c'est l'inconscient qui révèle ses attentes. Les Runes parlent au-delà les restrictions du mental, du conditionnement social et des limites des habitudes.

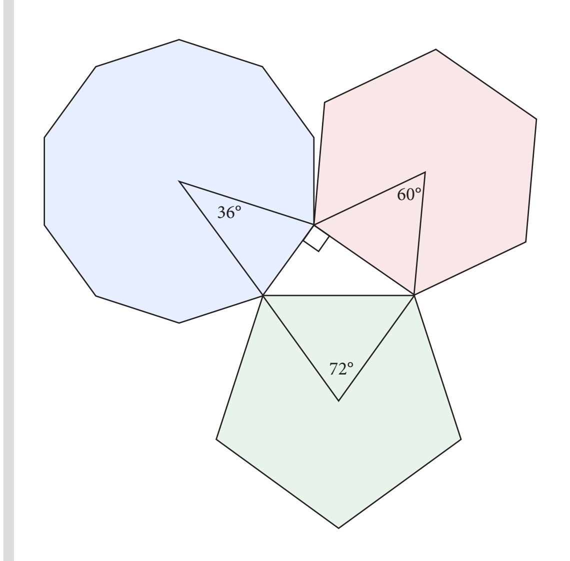
Consulter l'Oracle, c'est en fait **vouloir faire une vérification de notre intuition**, ou mieux, avoir une confirmation d'une idée (que nous pensons avoir surgi d'elle-même dans notre pensée). Un Oracle ne prédit pas le futur ni ne vous donne précisément les instructions de ce que vous devez faire. Un Oracle porte notre attention vers certaines peurs et nos motivations qui déterminent notre destinée. Pour chaque choix que nous faisons dans notre vie, il y a des peurs et des espérances qui influencent nos décisions. Nous devons constamment faire face aux incertitudes de l'avenir, à la fatalité, au devenir et au destin.

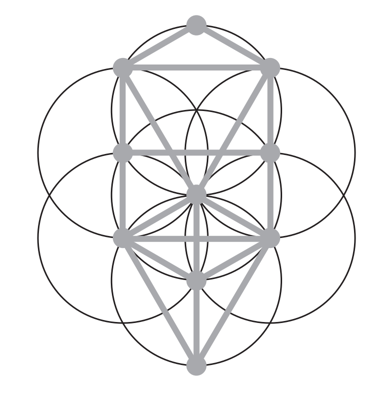
Les commentaires de l'Oracle doivent servir à laisser émerger en nous la réponse et nous laisser libres de déterminer soi-même si c'est l'action juste à accomplir. Consulter régulièrement les runes aiguisera votre intuition et vous aurez de plus en plus confiance en vous.



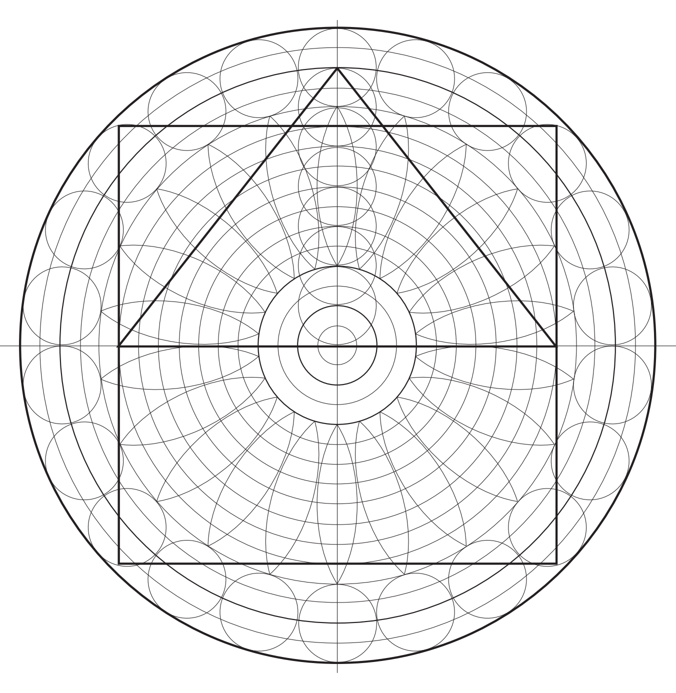
Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages, mais à avoir de nouveaux yeux. – Marcel Proust

Mathématiques Sacrées

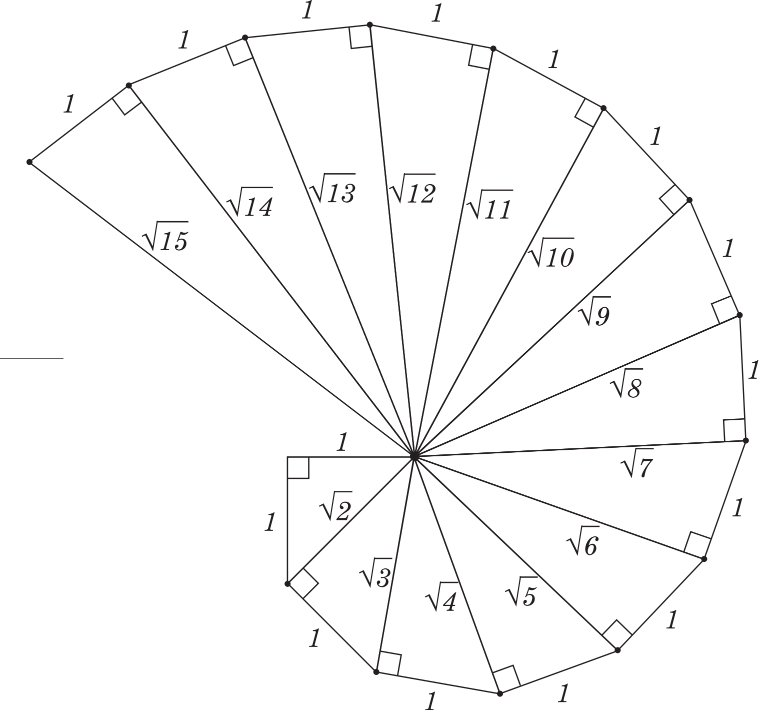


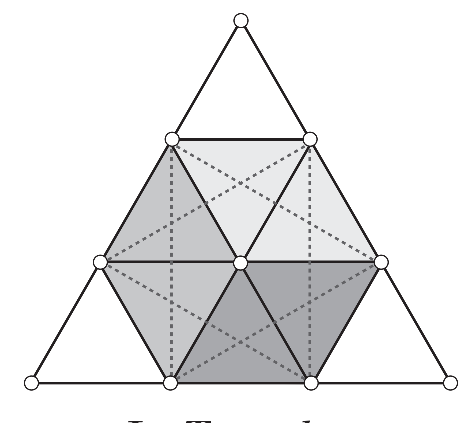


16	3	2	13
5	10	11	8
9	6	7	12
4	15	14	1



L'ESCARGOT DE PYTHAGORE
(les racines des nombres entiers)





Le Tetratkys

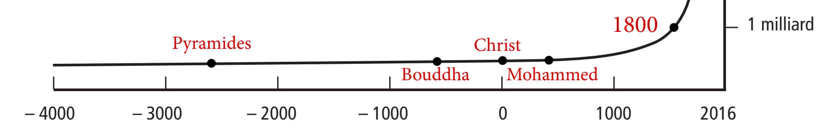
1^2	=	1	=	1	=	1^2
11^2	=	121	=	4	=	2^2
111^2	=	12321	=	9	=	3^2
1111^2	=	1234321	=	16	=	4^2
11111^2	=	123454321	=	25	=	5^2
111111^2	=	12345654321	=	36	=	6^2
1111111^2	=	1234567654321	=	49	=	7^2
11111111^2	=	123456787654321	=	64	=	8^2
111111111^2	=	12345678987654321	=	81	=	9^2

La vie n'est bonne qu'à étudier et à enseigner les mathématiques.
– Blaise Pascal

Homicides Légaux

JE NE VEUX PAS PARLER d'**eugénisme** qui est la science de l'amélioration des races. Nous n'en sommes plus là, la race humaine dégénère. Lorsqu'on voit la courbe démographique des êtres humains, l'on se rend rapidement compte des dangers qui menacent l'humanité. Durant les derniers 200 ans, la population mondiale s'est multipliée **par 7** ! Même si les technologies se sont énormément développées, les conditions de vie pour un grand nombre d'humains sont **terribles**.

Les dangers se situent aux trois niveaux du Système : aux **Entrées** qui sont de plus en plus exigeantes (les matières premières, les ressources naturelles, les aliments); aux **Transformations** (les industries de plus en plus polluantes, les villes de plus en plus étendues, les conflits sociaux); aux **Sorties** (la pollution de plus en plus généralisée, les dépotoirs à perte de vue). L'on parle déjà de **pénurie alimentaire** et l'on tente de camoufler l'accroissement alarmant des pollutions. Oui, l'on parle de réchauffement climatique ou de **bouleversement climatique**, mais en réalité, ce ne sont que des réunions pour payer de luxurieuses dépenses à des fonctionnaires et des dirigeants... l'on ne décide rien de concret, l'on remet tout à plus tard, l'on y détermine seulement l'endroit et les points à aborder à la prochaine rencontre mondiale.



L'autre drame se situe au niveau économique et c'est surtout là que le drame débute. Après la Deuxième Guerre mondiale, il y a eu un boom démographique : les richesses produites par la guerre ont favorisé les naissances, produisant la génération des **baby-boomers** (nés à partir de 1946). Si l'on ajoute 65 ans à cette date, soit l'âge de la retraite, cela nous donne 2011. Ainsi, les gouvernements ont commencé à verser les pensions de vieillesse et les rentes à un plus grand nombre d'individus... et doivent faire d'autres emprunts.

Plusieurs autorités ont ouvertement affirmé que l'on devait réduire la population mondiale... certains ont même avancé le chiffre de 75%. Pour ce faire, il y a deux solutions : la **guerre** (terrorisme) et la **biochimie** (pharmaceutique, pandémies). Deux domaines ayant plusieurs choses en commun !

Mais, tous nos problèmes ne sont causés que parce que **l'argent est sous le contrôle mondial** de seulement quelques familles qui n'ont **aucune sympathie** pour l'espèce humaine. Toutes les pauvretés pourraient être **éliminées rapidement** si l'on partageait les immenses richesses exagérées. L'on pourrait facilement offrir des résidences décentes à tout le monde, de l'eau potable, et de quoi produire une grande partie de leur nourriture.



MindControl Mondialisé

LE DERNIER PROGRAMME du MindControl se nomme « Flat Heads ». Les nouvelles fréquences émises via les tours de la téléphonie mobile (de plus en plus partout), les satellites et même le courant électrique (grâce aux nouvelles ampoules imposées et aux compteurs électriques intelligents), visent à engourdir la partie supérieure du cerveau, là où se trouvent les centres de la **logique** et du **raisonnement** (d'où le nom du programme).

Et les rigolos, pour se foutre encore plus de nous, ils ont créé un égrégore « Flat Earth ». C'est la réussite à faire régresser la pensée humaine au temps du Moyen-Âge !

Les personnes atteintes sont totalement coincées dans l'absurdité d'avoir raison et même d'avoir fait la plus grande découverte de tous les temps. Alors qu'ils ne font que propager quelques vidéos sans aucune valeur scientifique. Pas d'équations, pas de modèles.

Oui, la NASA nous ment, oui l'on publie des photos truquées… mais, faut pas tout rejeter pour cela. Il faut conserver une part de logique.

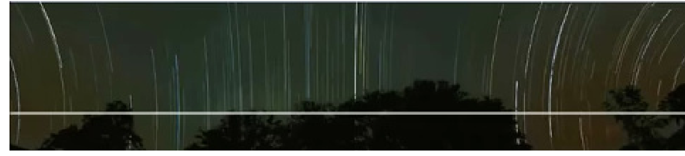
Le système solaire héliocentrique a été étudié par les plus grands savants, surtout après les travaux prodigieux de Copernic au 15e siècle. Tous ces scientifiques ont réalisé des équations mathématiques pour déterminer les trajectoires des planètes, leur lever, leur coucher, les éclipses du Soleil et de la Lune, et bien d'autres phénomènes célestes. Il n'y a jamais eu un scientifique qui a produit un autre système pour démolir toutes ces équations qui fonctionnent encore parfaitement de nos jours. Personne.

Les Flat Heads ne peuvent pas produire des équations pour représenter les mouvements des astres célestes. C'est tout simplement impossible. Prenons simplement comme exemples les éclipses de Lune et de Soleil. S'il y a éclipse du Soleil, c'est que la Lune est plus rapprochée dans le dôme d'une terre plate. Mais alors, comment expliquer l'éclipse de Lune dont l'ombre de la terre couvre ?

Encore plus simple…



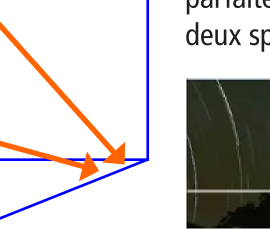
Impossible non plus d'expliquer le mouvement circulaire inversé des étoiles dans les deux hémisphères. La photo ci-bas fut prise directement sur l'Équateur. Un des grands « spécialistes » américains sur le sujet m'a répliqué à cette image : « c'est comme dans un planétarium, l'on peut projeter ce que l'on veut sur le dôme…», et il m'a référé à la page Wikipédia du jeu Warcraft !!! J'ai conservé son courriel, c'était bien trop hilarant ! À toutes les objections, ces têtes plates répondent que des stupidités qui n'expliquent absolument rien. **Détoxiquez-vous les mecs !!!**



Terre Plate Absurde

Au départ, le première « preuve » est que **l'horizon est plat** sur les photos. Imaginez-vous couché sur **une grande table ronde** : dès que vous levez un peu la tête, **l'horizon sera courbé !** Alors, **si la Terre était un disque plat, l'horizon serait courbé, exactement comme si elle était ronde.** Pour avoir un horizon plat, il faudrait que la Terre plate **soit carrée**… mais alors, on verrait des coins à certains horizons!

Autre simplicité qu'un enfant de 5 ans peut comprendre, mais que les « têtes plates » ne peuvent raisonner est que : dans une pièce, peu importe la dimension, si on y allume une ampoule, peu importe son wattage, peu importe sa position, elle sera TOUJOURS visible pour un **cafard** peu importe où il se trouve sur le plancher plat. Pour une terre plate, il faut que TOUJOURS le Soleil soit au-dessus, car il fait toujours soleil quelque part sur la Terre. Puisque le Soleil est toujours allumé, sur une Terre plate, il serait toujours visible dans tous les pays, jour et nuit !



Pour qu'il y ait nuit sur une Terre plate, pour que la surface ne soit que partiellement éclairée, il faudrait que le Soleil soit un spot lumineux. Et même là, il faudrait que cette lampe soit attachée à un fil pour produire un mouvement circulaire (comme un balancier). Idem pour la Lune… Mais alors, qui ou quoi fait bouger si parfaitement ces deux spots ?

Le Shift Planétaire Attendu

LA PLANÈTE SE MEURT, on le sait tous, pourtant l'on continue de surconsommer et d'accepter l'obsolescence planifiée.

Il n'y a QU'UNE SEULE ET UNIQUE SOLUTION à tous nos problèmes sociaux et environnementaux : CESSEZ DE NOURRIR LA BÊTE !

Il faut simplement Les forcer à changer ou à disparaître. C'est leur choix personnel tout simplement, c'est la voie de la non-violence.

Le Peuple de la planète Terre peut forcer les Autorités à cesser toute manipulation, toute répression, tout génocide, toute pollution en cessant de consommer tous les produits trafiqués, pollueurs et contaminants. Vos habitudes alimentaires actuelles nourrissent les multinationales... qui financent les guerres... **S'il n'y a plus de demandes, il n'y aura plus d'offres.** Il faut changer nos demandes pour que **les Autorités offrent autre chose, ou qu'elles disparaissent. C'est LEUR choix.** Nous n'avons plus à subir ce qui est économiquement imposé (qui est toujours contre la Nature).

Que désirons-nous pour les générations qui nous suivent ?

Que voulons-vous léguer à NOS enfants et petits-enfants ?

Juste par l'énergie nucléaire, nous léguons en héritage à des centaines de générations à venir, des milliards de tonnes de résidus radioactifs... simplement parce que des imbéciles de mortels espèrent actuellement qu'une future génération trouvera la technologie pour les neutraliser! C'est évident qu'un jour ou l'autre, une grande partie de la planète sera détruite par la radioactivité. Tous ces contenants de déchets radioactifs ne sont pas immortels (corrosion). Ce qui est arrivé en 2011 au Japon n'est qu'un tout petit exemple... ou un simple avertissement.



Quels « sacrifices » sommes-nous prêts à faire pour ne pas que notre descendance puisse vivre LIBRE et EN SANTÉ ?

NOUS SOMMES À PRÉSENT EN MESURE DE RÉALISER UNE ACTION PLANÉTAIRE QUI SERA CITÉE DURANT DES SIÈCLES !!!

Nous pouvons enfin réussir à créer le Paradis sur Terre... En affirmant une VRAIE DÉCISION...et en ÉLIMINANT ceux qui dirigent le Monde dans l'ombre.

Inutile de combattre le Système ou la Mondialisation, car c'est peine perdue. Les Autorités sont de plus en plus équipées et de mieux en mieux armées (surtout à présent par la puissance des ondes électromagnétiques de plus en plus généralisées sur tout le globe).

Les combattre, c'est entrer dans LEUR jeu, c'est suivre leurs scénarios. C'est à nous de proposer de jouer à une autre partie, totalement nouvelle et totalement opposée à leurs espérances. Car, suivre docilement leurs scénarios ou de les combattre révolutionnairement, c'est exactement la même chose, le résultat sera le même. C'est toujours continuer de jouer selon leurs règles. Réalisez qu'aucune révolution dans l'Histoire de l'humanité n'a jamais rien réglé... elle sera toujours suivie par une autre révolution ou par une guerre... Une Autorité en remplace toujours une autre. On remplace peut-être un dictateur, mais c'est toujours par une autre forme d'autorité tout aussi despote, mais déguisée en « libertés accrues ».

ManifesKoi

Oui, la manifestation est facile, encore plus grâce aux réseaux sociaux. Mais, kossadonne ? à part encourager le Système en acceptant de jouer à leur jeu.

Aucune pétition n'a le pouvoir de faire changer les choses. Dans une pétition, ce n'est pas votre signature virtuelle ou réelle sur un document qui va empêcher les mondialistes et autres ouvriers de l'ombre de mettre leur plan en application.

Les manifestations ne changent rien non plus. Ce que nous avons vu en Égypte (printemps 2011) n'a été bien entendu qu'un leurre, le peuple n'a strictement rien gagné, il s'est juste défoulé. C'était bien évident... et nous avons bien constaté que leur célébration n'a été que courte durée. C'est et ce sera partout pareil.

Que font les millions de personnes après une manifestation ? Ils se ruent aux dépanneurs, aux restaurants, aux bistros... ils nourrissent ce qu'ils dénoncent ! **Cessons de nous intoxiquer et affirmons notre Liberté !**

Concédons à tous les habitants, à tous les organismes vivants, le même droit d'habiter cette planète, et d'être libres de choisir l'endroit pour notre évolution.

Ne Plus Nourrir la BÊTE

NOUS DEVONS ABSOLUMENT conscientiser notre implication dans la détérioration de notre planète. Il est trop facile de critiquer et d'accuser, et cela ne mène nulle part. Ce ne sont pas nos gouvernements qui vont forcer des changements, car ils sont élus par les multinationales.

Nous avons **le Pouvoir de changer les choses** sur toute la planète **pour les siècles à venir** en agissant dans notre vie dès maintenant.

N'oubliez pas que CONSOMMER équivaut à VOTER.

Inutile de combattre quoi que ce soit. La dénonciation ne sert à rien. Exprimez-vous positivement. **Consommez consciemment.** Consommateurs, devenez des CONSOMACTEURS.

Il est temps de stopper l'exploitation à outrance des ressources naturelles pour les transformer en produits frelatés toxiques (pour le corps, pour la planète), tous **difficilement recyclables**, consciemment fabriqués pour rapidement devenir **obsolètes**. C'est le système économique qui est à la base de toutes les injustices, atrocités et pollutions sur Terre. Un seul éboueur d'une ville moyenne ramasse plus de 15 TONNES DE DÉCHETS PAR SEMAINE ! Vous pensez vraiment que ça peut continuer ainsi longtemps ? Tous les dépotoirs produisent des milliards de milliards de bactéries chaque seconde... et puisque l'on invente de nouvelles molécules, la Nature doit réagir en créant de nouvelles bactéries... qui seront de plus en plus virulentes et dangereuses.

STOP! Arrêtons le tourbillon infernal, la descente aux enfers, l'autodestruction. Nous avons au moins 3 000 ans à conscientiser : des faits troublants, des témoignages, des leçons. Cessons ces répétitions masochistes.

ABANDONNER L'INUTILE

Eh oui! plusieurs d'entre vous dénoncent toutes les injustices et atrocités du monde actuel. Vous criez contre la mondialisation, contre les guerres, contre la Finance... Mais, vous ne voulez pas abandonner vos petits caprices, vos petits plaisirs... qui **nourrissent le Système**. Plusieurs d'entre-vous sont même rivés devant un téléviseur qui ne sert qu'à vous programmer, et sans que vous vous en rendiez compte... Même si vous vous dites conscients de leurs actions, vous ne pouvez imaginer les effets pervers du virtuel dans votre inconscient (puissance des ondes électromagnétiques).

NOUS FAISONS TOUS PARTIE DU PROBLÈME. **Si le MAL existe, c'est que nous le nourrissons**, nous achetons des produits qui ne font qu'ultimement enrichir encore plus les banquiers internationaux. Les Autorités font tout pour nous intoxiquer et nous divertir. Ils nous intoxiquent, car ils contrôlent le business le plus lucratif de la planète, la pharmaceutique. Ils nous divertissent pour ne pas que nous réalisions leurs magouilles (financières et guerrières). Alors, soyons donc intègres un petit peu pour une fois dans notre vie. Affirmons-nous!

ABANDONNER L'INUTILE, LE NUISIBLE, LE TOXIQUE, LE PASSÉ …

C'est à chacun de nous à déterminer ce qu'est « consommer seulement le nécessaire », le bénéfique pour sa réalité, pour sa santé.

Il faudrait réduire au maximum nos surconsommations. Et cela est évident à la fois pour notre organisme et pour la Planète.

Il faut bien comprendre que ce n'est qu'un « dur » coup à donner, qu'une discipline à respecter. Mais, cette fois, c'est nous-mêmes qui nous l'imposons, pas les Dirigeants.

Pour vous donner une idée, voici une liste **des inutilités planétaires dont l'on peut se passer.**

‡ alcools
‡ aliments industriels
‡ animaux de compagnie
‡ armes
‡ artistes pop
‡ assurances
‡ banques
‡ boissons gazeuses
‡ café
‡ centrales nucléaires
‡ céréales
‡ chemtrails
‡ cigarettes
‡ cimetières de guerre
‡ congrès
‡ courant alternatif
‡ crucifix
‡ cuisinière, four micro-ondes
‡ drogues chimiques
‡ écoles
‡ églises, synagogues
‡ emballages
‡ engorgement d'automobiles
‡ essence, pétrole
‡ fast food
‡ feux d'artifice
‡ fluor
‡ frontières
‡ gommes à mâcher
‡ H.A.A.R.P.
‡ hôpitaux
‡ images religieuses
‡ impôts
‡ jeux (non éducatifs)
‡ jeux vidéo (tous)
‡ journaux/magasines
‡ made in Taiwan/China
‡ médailles
‡ médicaments
‡ mode
‡ monuments
‡ moteurs à essence
‡ Olympiques
‡ politiciens
‡ pornographie
‡ produits chimiques
‡ produits de beauté
‡ produits laitiers, vaches
‡ publicité
‡ radio-thérapie
‡ religions
‡ restaurants
‡ revues érotiques
‡ sociétés secrètes
‡ soutien-gorge
‡ sports professionnels
‡ sucres, friandises
‡ talons hauts
‡ téléphone cellulaire
‡ télévision
‡ top models
‡ universités
‡ vaccins
‡ viandes

Il est inutile de combattre « la Bête ». Il suffit de cesser de la nourrir !
C'est tellement simple et tellement accessible !!!

L'Ère de Vérité (1921)

UN CHANGEMENT SOCIAL est attendu par les habitants de la Terre tout entière. Partout on cherche une orientation nouvelle de la pensée, une DIRECTION SPIRITUELLE qui sorte l'humanité du cauchemar que le vieux régime du mensonge, de l'erreur et de la ruse a créé. On attend une résurrection de la vie de l'esprit, qui refasse à l'homme désorienté une nouvelle vie morale, et on aperçoit clairement que la reconstitution mondiale ne peut se faire par la politique et la diplomatie. L'immense crise des besoins humains a pour point de départ : le besoin de vérité.

Origine lointaine de l'erreur sociale

Le désordre social a été engendré par l'erreur ancestrale devenue **l'erreur religieuse**. La Religion, c'est la force morale qui gouverne les hommes **même à leur insu**, puisque c'est elle qui fait les moeurs et les moeurs sont au-dessus des lois. Elles font les lois. Donc **le régime religieux est au-dessus du régime politique, même lorsqu'une religion cesse d'exister comme puissance reconnue, si sa morale persiste et perpétue le mensonge social**.

Vérité

Vérité ! Éternel sujet des discordes du monde ! cherchée par les uns, cachée par les autres, aimée passionnément, ou persécutée follement, mais **revendiquée toujours par ceux qui ont voulu régner sur la Terre**, alors **qu'aucun d'eux ne la possédait**. Et si vous demandez pourquoi elle a ce prestige, on vous dira que c'est parce que tout au fond de l'histoire **se trouva un temps où la VÉRITÉ était la base même du pouvoir. Celui qui SAVAIT enseignait et cela lui conférait une puissance sociale, une autorité.**

LA SCIENCE ANTIQUE

Quels étaient donc ces premiers instructeurs de l'humanité qui expliquèrent à l'homme la Nature et ses mystères, la vie et ses lois ? La tradition de tous les pays fait remonter cette première science à une « race divine ». Puis, quand vint la religion moderne qui résuma tous les Dieux en un seul, on déclara que « la Révélation vient de Dieu ». Mais ceux qui parlaient ainsi s'appuyaient sur une **tradition altérée**; si nous remontons à sa source, nous lie trouvons pas un Dieu, mais des Dieux, — et si nous cherchons quel était le secret de leur nature divine, nous devons remonter plus haut encore — et dans ce passé lointain, nous ne trouvons plus des Dieux, mais des Déesses, et forcément nous constatons que c'est cette primitive Divinité, la Déesse, qui a instruit les hommes.

Longtemps la science primitive régna sur le monde, elle fut la base des grandes civilisations de l'antiquité. En ce temps-là, on connaissait les lois de l'Univers, l'origine de la vie, les véritables lois de l'Évolution des êtres et tout ce qui fait l'objet des recherches des savants modernes. Mais **l'homme voulait régner seul sur le monde, et pour prendre la première place — celle des Déesses — il se fit Dieu**, cela dura pendant quelques millénaires. Tantôt sous la soutane du Prêtre, tantôt sous la robe du Professeur, **l'homme enseigna ce qu'il ignorait** : la science. Non, ce ne fut plus la science antique — celle-là, **il la cacha** —, ce fut une science faite par lui, **avec les débris de toutes les anciennes Écritures détruites ou altérées**. Cependant, quelques vérités devaient surnager et rester dans une tradition orale, ou dans un atavisme tenace, et ce sont ces Principes (commencements) qui constituent encore les quelques vérités que l'on retrouve au fond de tous les systèmes.

Les Prêtres prétendaient enseigner la Vérité, en se basant sur une tradition qu'ils avaient altérée.

COMMENT ON A ÉCRIT L'HISTOIRE

Il est des gens naïfs qui croient que l'histoire est le récit exact des faits du passé. Ils semblent ignorer que **le monde est, depuis longtemps, régi par le mensonge et que le désordre de la société actuelle en est la conséquence**. Il est curieux d'étudier comment cet ordre de choses a commencé, quels ont été les mobiles des premières erreurs voulues, et quels hommes — les premiers — ont eu l'audace de les écrire.

À toutes les époques, il y a eu des partis qui, **voulant s'emparer d'un pouvoir auquel ils n'avaient pas droit**, ont appuyé leurs prétentions sur une idée, un système, une théorie religieuse ou sociale, **qu'ils ont propagée par violence, par fraude ou par ruse**; puis, lorsqu'ils triomphaient, ils avaient soin d'abord d'écrire l'histoire passée, la montrant comme une longue préparation de leur triomphe qu'ils justifiaient par une aspiration des foules existant depuis longtemps. Pour répandre l'histoire ainsi écrite, ils créaient **un enseignement obligatoire** dans lequel ils ne manquaient pas d'avilir leurs ennemis, ceux qu'ils avaient vaincus et qu'ils représentaient toujours comme des barbares ou des gens de mauvaises moeurs. Eux-mêmes se représentaient **comme des sauveurs** apportant tous les progrès. Or, **tout cela était mensonge** et il importe aujourd'hui de rechercher la vérité cachée, c'est-à-dire le plaidoyer des vaincus, leur véritable état social et moral.

La cause qui a poussé l'homme à altérer les Écritures et à fausser l'Histoire est sa grande honte, c'est le mensonge formidable, roulé à travers les générations.

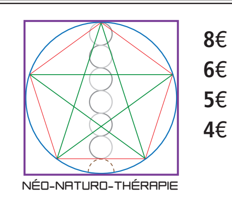
Catalogue Publications EDENUM (eBooks)



ENCYCLOPÉDIE CODEX SANITAS	**40€**
TOME I - CODEX MORBUS	10€
TOME III - CODEX SANITAS	6€
TOME IV - CODEX PURGARE	8€

éditions INTERDITES

MALADIE? UNE JOKE!	10€
LE SEL, PLUS GRAND POISON DE L'HUMANITÉ	5€
CO2, LA PLUS GRANDE FRAUDE SCIENTIFIQUE	5€
COMMENT SE GÉNÈRE LA MALADIE	5€
GUÉRIR DE LA LEUCÉMIE ET DU CANCER	4€
DÉTOXICATION	4€
JE ME FAIS SAIN, JE RESPIRE	5€
LA CELLULITE ET LES PROBLÈMES DE PEAU	4€
LES MÉFAITS DU LAIT DE VACHE	4€
LES OEUFS, UN DANGER	3€
S'OUVRIR À LA PROSPÉRITÉ	6€
ÉNERGIE VITALE LE POUVOIR GUÉRISSEUR / POLARITÉ	5€
RECUEIL D'AFFIRMATIONS	5€
RECUEIL D'AFFIRMATIONS POUR ENFANTS	4€
LES MERVEILLEUX SECRETS DE LA SPIRULINE	4€
LES EFFETS SECONDAIRES DE LA SPIRULINE	3€



NÉO-NATURO-THÉRAPIE - LE MANIFESTE	8€
LES VILAINES VARICES	6€
LES DOCILES HALOGÈNES	5€
LE JEU DES 7 ERREURS MÉDICALES	4€



NOUVELLE SCIENCE DE GUÉRIR, LOUIS KUHNE, 1893	6€
SUIS-JE SAIN ?	3€
COMMENT ÉLEVER LES ENFANTS	2€
SCIENCE DE L'EXPRESSION DU VISAGE	4€
COLLECTION - 4 VOLUMES	12€



LA LOI DU MENTALISME, Segno, 1904, 2016	10€
33 VOIES DE LA SAGESSE, 1900, 2010	4€
GUÉRIR PAR LES AIMANTS, DURVILLE, 1900	3€
ART DE VIVRE EN BONNE SANTÉ SANS MÉDECIN, 1868	3€
ART DE SE GUÉRIR SOI-MÊME, MÉDECINE DE LA NATURE, 1861	2€
RÉFLEXIONS SUR LA MÉDECINE, BARON DU POTET, 1845	2€
SCIENCE MÉDICALE SIMPLIFIÉE, 1871	2€
CARNET DE NOÉ	4€
FORCE PENSÉE	3€

MANIFESTES DE PEUPLECONSCIENT
GRATUITS

eMAG PEUPLECONSCIENT (#001 - ÉTÉ 2016)
META-MANNE (Mise en Marché Honnête et Équitable pour Tous)
PLANESHIFT (L'Unique Solution à Tous nos Problèmes Modernes)
E.D.E.N. (Environnement pour une Divine Évolution en Nature)

EBOOKS EN PRÉPARATION
2017

LES SYSTÈMES OUVERTS - CORPS HUMAIN (N-N-T)	7€
MICROBES & PANDÉMIES (N-N-T)	7€
ALIMENTATION NATURELLE IDÉALE (N-N-T)	8€
TECHNIQUES DE PURIFICATION / AGENTS CURATIFS (N-N-T)	8€
LA FAUSSE CRISE FINANCIÈRE	7€
NÉO_MAGNÉTO_THÉRAPIE	10€
5 ÉLÉMENTS : TERRE, EAU, FEU, AIR ET ÉTHER (N-N-T)	6€
LA MATRICE RÉELLE	8€
LA PROCHAINE MUTATION ANTHROPOLOGIQUE	7€
CES ENFANTS QUI SOUFFRENT, LES COUPABLES QUI EN PROFITENT	6€
AUTO-MASSAGE AU BAMBOU	5€
EXERCICES PHYSIQUES NATURELS (N-N-T)	5€
LE MAGIK DE LA VIE	5€
CAUSES MÉTAPHYSIQUES DES MALAISES (N-N-T)	4€
DÎME NOUVEL-ÂGE	0€
REVEX : REVenus d'EXécutifs	0€
JE	4€
VAISSEAU TERRE	2€
TEENAGERS	3€
GUIDE DE MESURAGE	3€
LA SECTE DES CIRCONS	10€
THE PERFECT LINE	3€
LIFE / THE PROPER WAY OF EATING / RAW FOOD DIETING	8€
HEAL NATURALY ALCOHOLISM	5€
NEW SCIENCE OF HEALING	5€
NUEVA CIENCA DE CURAR	5€

INVESTISSEZ 100€

POUR TOUTES LES PUBLICATIONS DISPONIBLES

(valeur de 140€)

& TOUTES CELLES QUI SERONT PUBLIÉES

DANS LES 12 PROCHAINS MOIS



Nouveaux eBooks

La Maladie ? Une Joke !

Oui, la maladie est une mauvaise blague qui date de plusieurs siècles.

La Maladie n'existe pas ! Le concept des maladies et leur nomenclature qui gonfle tous les ans ne sont qu'une arnaque commerciale qui dure depuis les premiers apothicaires (et même un peu avant).

Lorsqu'on ressent des malaises, c'est TOUJOURS à la suite de non-observation des lois organiques et alimentaires. C'est soit la qualité ou la quantité qui sont en cause. Dans tous les cas, les apports alimentaires ne sont pas adéquats à la réfection des dépenses et usures organiques. Il ne peut que résulter des troubles physiques et moraux, des douleurs ressenties. Lorsque nous sommes intègres envers la Nature, nous ne pouvons pas connaître la souffrance ni la maladie.

Dans le prochain numéro du magazine, je vous démontrerai que les virus n'existent pas non plus, du moins, qu'ils ne peuvent pas être une création de la Nature.

Offre de lancement

Fournissez l'adresse de courriel (et les noms) de **10 personnes** que vous connaissez (et qui ne sont pas déjà dans la base de données de Peuple-Conscient) et **économisez 4€**. Si ces personnes investissent dans des publications, vous recevrez 10% en récompense.



Les Vilaines Varices

Ce livre ne s'adresse pas seulement aux femmes, plus de 10% des hommes consultent leur médecin pour des problèmes veineux. Les varices sont malheureusement considérées par la Médecine comme une maladie, et sont donc traitées ainsi... il faut les faire disparaître.

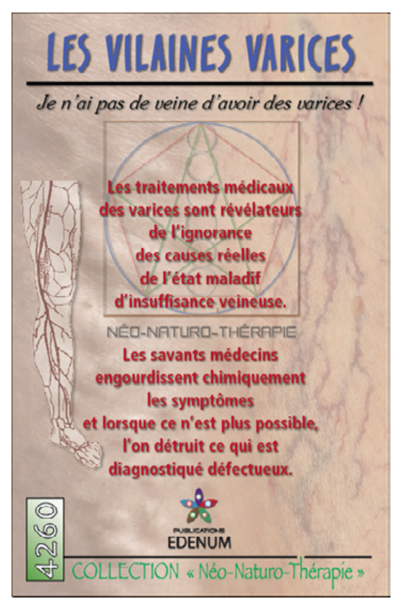
Les traitements médicaux des varices sont révélateurs de l'ignorance des causes réelles de l'état maladif d'insuffisance veineuse.

La suppression des varices ne protège pas du risque de récidive. Toutes les chirurgies, piqûres ou ablations des veines ne changent rien des conséquences de vos mauvaises habitudes alimentaires.

L'insuffisance veineuse est un état maladif, comme toujours généré par une intoxication progressive. Des substances étrangères lourdes se déposent dans les membres inférieurs sous l'effet de la gravité.

Seule une Détoxication en profondeur peut faire disparaître les varices pour toujours... à condition de poursuivre une saine hygiène de santé.

165 pages, 80 illustrations, **5€**



CO_2, La Plus Grande Fraude Scientifique

L'on ne parle plus de réchauffement climatique, le concept était trop absurde et il y a eu trop de dénonciations de fraude. On parle à présent (mais de moins en moins), de bouleversements climatiques, mais c'est tout aussi une fumisterie climatique. Il y a toujours eu des bouleversements climatiques, et des bien plus graves qu'actuellement.

N'empêche que l'on a réussi à instaurer en douce des banques de carbone, un nouveau système économique pour encaisser des fortunes... avec l'invisible (tout comme le font les religions). L'on taxe les émissions de carbone, ce gaz invisible que l'on tente même de capter et de stocker... en attendant de trouver une solution !

Oui, plusieurs grandes compagnies sont déjà forcées à payer la taxe carbone. Oui, c'est nous, sans en avoir été avertis, qui payons la facture. Un petit groupe de crapules empochent des fortunes actuellement à partir d'émissions invisibles calculées très aléatoirement. 250 pages, 55 illustrations, **5€**



Coin du Lecteur

Si vous avez des choses ou des projets à partager, des questions, des commentaires, écrivez à :

peupleconscientmag@gmail.com

Je tenais à exprimer toute ma considération pour ce brillant travail réalisé. Donc RESPECT... à l'auteur...

Merci pour le travail réalisé et l'information que vous faites passer.

Que la lumière que je sens rayonner en vous, illumine de plus en plus de coeurs et libèrent ceux qui se sentent assujettis...

– V. B.

Gratitude à toi, j'ai commencé à visionner ton dernier ouvrage, toujours aussi percutant et riche d'enseignement ! Merci encore – Bonne continuation !

– Jimmy

J'apprécie beaucoup vos écrits que je photolis avant de les détailler.

Je suis heureux d'être votre client.

Bien amicalement.

– Richard

Merci pour vos publications qui dénoncent l'imposture de nos sociétés matérialistes.

– Jacques

Merci pour ces pistes, et pour les excellentes publications. La semaine passée, j'ai effectué pour la première fois de ma vie un jeune thérapeutique de quelques jours a l'occasion d'un rhume. Mes sens sont déjà plus aiguisés. J'ai l'intention de refaire ça régulièrement, jusqu'à ce que certains historiques et toxines dans mes dépôts s'en aillent.

– Lydia

Je vous remercie de faire partager à prix réduit les informations sur la santé qui nous sont cachées par la société.

– Marianne

Après l'acquisition de ce book (La Cellulite), je tenais plus particulièrement à te remercier de la richesse que mon apporté ces saintes Écritures.

Je viens de le lire et whaa je m'attendais vraiment pas à cela ! ! !

Beaucoup de réponses à mes questions sont bel et bien écrit dans cet ouvrage c'est hallucinant.

Ce dernier, sera, et restera dans mes mains pendant fort longtemps et je ne sais Ô combien te remercier.

Je te souhaite longue vie dans ton oeuvre, qui est pour moi la plus belle illumination que je n'ai jamais éprouvée. ;)) Mon respect le plus sincère,

– John-nathan

Enchanté de ce Codex Purgare, d'autant que je commence un jeûne aujourd'hui. Votre livre (comme les autres) est vraiment d'une valeur unique. Pendant des années j'ai cherché en vain, ces infos basiques sur l'organisme et les maladies, jusqu'à connaître vos travaux exceptionnels. Vous faites là une grande oeuvre de vulgarisation scientifique (merci pour nous tous les profanes), remarquable de plus, de par sa clarté et plaisir de lire, avec une présentation super aérée et intelligente. J'ai 76 piges.

– Michel

Je viens de lire le Codex Morbus. Magnifique. Bravo pour ce travail gigantesque, car je sais ce que c'est passer un temps incalculable devant un clavier.

– M. F.

Merci beaucoup pour le Codex Morbus. C'est une vraie « bible » sur la santé. Merci, encore Gratitude, avec un grand Bravo, et bonne continuation. Cordialement

– Denis

Bravo pour vos connaissances et merci de les partager à moindres frais !

– Frédéric

Je suis touché par tout ce que vous faites, par votre travail. Je sais que mon appréciation en éveillera d'autres.

– Denis

Un petit mot pour remercier de l'énorme tâche accomplie et du partage à si petit prix. J'ai entrepris un gros travail progressif, crises détox obligent de mon organisme, y entraînant un grand nombre de membres de ma famille, ma grand-mère de 95 ans comprise. Je suis aujourd'hui au tout cru avec une majorité de fruits.

– Brigitte

Je viens de lire l'extrait du Codex Morbus. J'ai réappris des choses que j'avais oubliées et acquis de nouveaux apprentissages. Je t'en remercie.

J'ai découvert le Codex Sanitas en septembre 2009 et ce texte a complètement bouleversé ma vie. Il a été l'étincelle qui m'a fait passer de mon état de polytoxicomane déficient à celui d'être vivant sur la route de l'Éveil. Je me réjouis de recevoir la suite de tes textes et te remercie encore pour tout le bien que tu as apporté dans ma vie.

– David

Je me régale avec Je me Fais Sain, Je Respire. Un parfait résumé pour définitivement intégrer la nécessité absolue de respirer pleinement et en conscience.

– Brigitte

Bonne continuation et je vous encourage à continuer de faire valoir le savoir alternatif.

– Margaux

Bonne continuation à vous et encore merci pour votre travail, votre partage et votre don à l'Univers.

– Christian

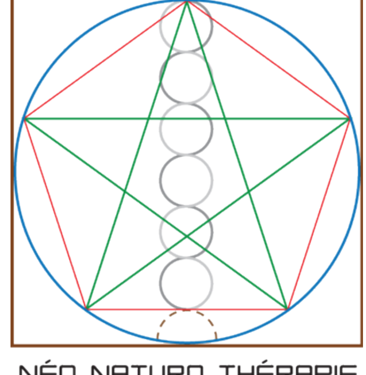
Merci pour l'extrait du Codex Morbus. Après le plaisir et le volume d'informations reçu avec le Codex Sanitas il y a quatre ans environ, et que j'ai lu en intégralité trois fois, je me réjouis de me plonger dans ces nouveaux textes.

– David

Néo-Naturo-Thérapie

La Néo-Naturo-Thérapie fut créée au début du 21e siècle. C'est une compilation, une synthèse, une adaptation & une actualisation de préceptes anciens de Santé naturelle.

Cette nouvelle approche est basée sur le respect des Lois & Principes naturels qui régissent tous les organismes vivants, et le rétablissement de l'état de Santé par les Énergies (Éléments) de la Nature.

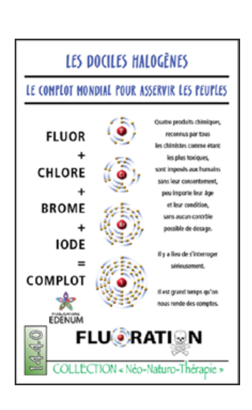


Pour guérir de quoi que ce soit (ou presque selon les attaques médicales faites), il faut assister notre organisme à se détoxiquer, à rejeter le « mal », à éliminer le terrain favorable, car tous les organismes vivants ont cette puissante propriété innée.

Il faut cesser d'accuser des agents extérieurs d'être responsables de nos malaises intérieurs que nous avons nourris durant plusieurs années.

COLLECTION « Néo-Naturo-Thérapie »





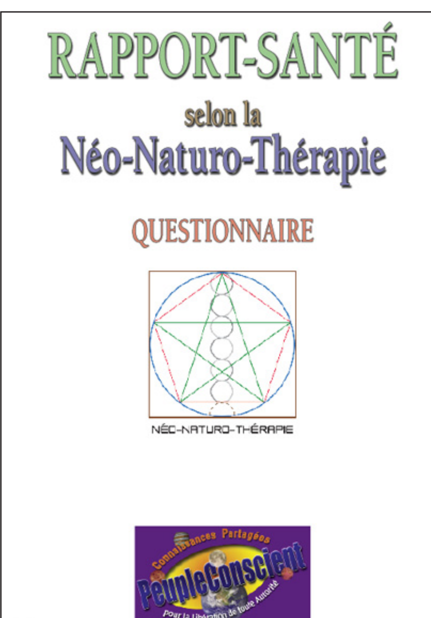






Il se peut qu'à la lecture des Connaissances partagées dans cet extrait du Codex Morbus ou à la lecture de l'une de nos publications, que vous soyez intéressés à les appliquer de façon plus personnelle. Que ce soit pour vous-même ou l'un des vôtres. J'ai composé un Questionnaire que tous devraient remplir. TOUS les thérapeutes de la Santé (incluant les médecins) devraient l'utiliser avant chacune de leurs consultations. Le document n'est pas protégé par aucun droit d'auteur… Faites-le circuler à volonté. Le questionnaire très détaillé comporte 12 pages concernant votre historique personnel (incluant vos ancêtres), votre hygiène de vie et vos symptômes.

Votre état physiologique actuel, peu importe ce qu'il est, ne s'est pas formé récemment. Il y a une multitude de facteurs qui influencent le comportement de chacune de vos cellules.



En consultant le questionnaire, vous réaliserez l'ampleur des causes (toutes interreliées) qui ont généré vos malaises actuels et passés. Aucun malaise physique, émotif ou psychique n'a de cause extérieure. Si vous souffrez en ce moment (ou avez souffert), c'est strictement parce que vous vous êtes éloignés des enseignements et préceptes de la Nature et que vous avez consommé des aliments indigestes et intoxicants (et absorbé des polluants).

Si la société n'enseigne pas les Lois de la Nature, c'est parce que ces dernières assurent d'une Santé parfaite…

Bien entendu, vous avez un certain bagage héréditaire qui influence votre état de santé actuel et le questionnaire en tient compte. Mais, c'est de loin vos habitudes de vie, en particulier votre alimentation & votre hygiène, qui déterminent le bon ou mal fonctionnement de votre organisme.

TÉLÉCHARGEZ LE QUESTIONNAIRE : www.peupleconscient.com/neo-naturo-therapie/rapport_sante.html



NOS HABITUDES de consommation engraissent les Autorités qui ont la trouille de perdre leur opulence (et d'être décapitées comme Elles l'ont été à quelques reprises dans l'Histoire) et se protègent de mieux en mieux par une armée de pions de la milice et de la surveillance... cette dernière nécessaire pour savoir si nous nous divertissons bien devant tous nos écrans, ou si nous complotons... aussi pour savoir si nous travaillons pour industrialiser les matières premières dérobées aux pays pauvres (et sans défense) grâce à l'aide de l'armement et des guerres qu'Elles provoquent.

OPULENCE

AU DESSUS DES LOIS

SURVEILLANCE

PUNITIONS

MÉTRO - BOULOT - VIDÉO - DODO

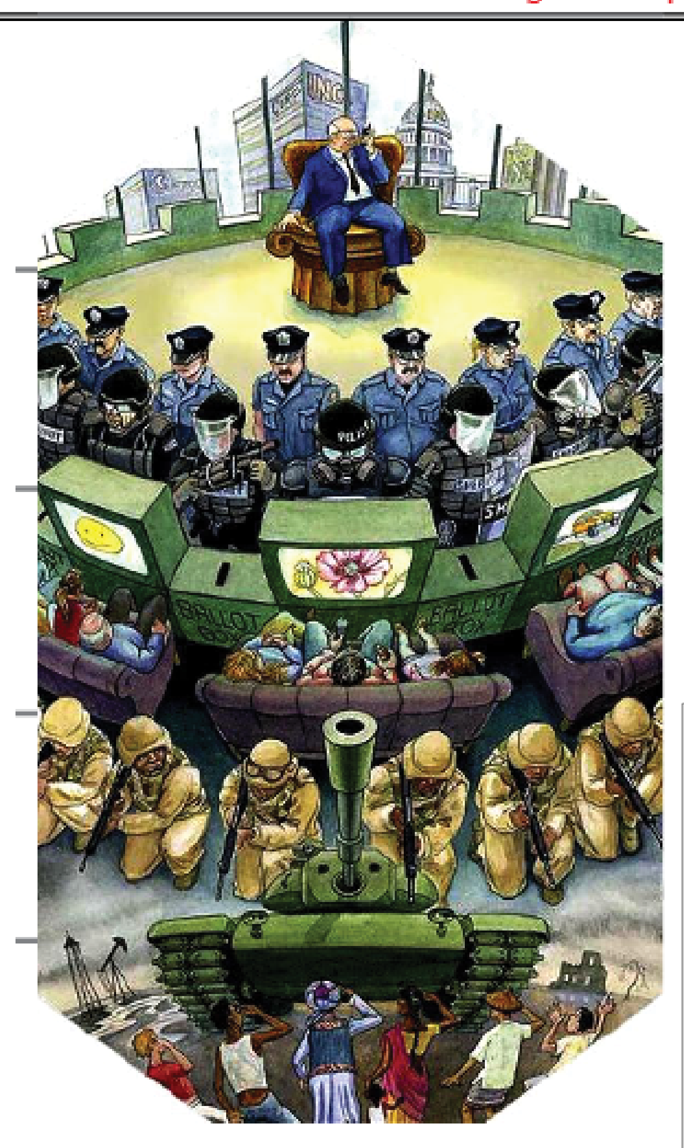
ENVAHISSEMENT

TERREUR

PAUVRETÉ

FAMINE

GÉNOCIDES



EXTRAIT DU

